



PROGRAMME 2026-2027



*Centre Socioculturel
Émile Romanet*



Le mot de l'association

40 ans d'engagement, de partage et de convivialité

En 2027, notre centre socioculturel (CSC) fêtera ses 40 ans. Quarante années d'initiatives, de rencontres, de projets et de moments partagés qui font du CSC un lieu vivant, ouvert à tous et au cœur de la vie de notre commune.

Cet anniversaire sera l'occasion d'adresser un immense merci aux bénévoles d'hier, qui ont posé les premières pierres de cette belle aventure, à ceux d'aujourd'hui qui continuent à la faire vivre avec enthousiasme, et à ceux de demain qui écriront les prochaines pages de son histoire. Un immense merci également aux professionnels pour leur engagement au quotidien et aux différentes municipalités qui ont accompagné et soutenu l'Association au cours de ces quatre décennies.

Le CSC continuera d'être ce qu'il est grâce à votre énergie et à l'implication de chacun. Alors, si vous souhaitez partager une idée, un projet, un savoir-faire...ou simplement vivre une belle aventure humaine, rejoignez-nous ! Selon vos envies et vos disponibilités, sans engagement, quelques heures de votre temps suffiront pour faire la différence !

En attendant de nous retrouver, voici notre nouvelle plaquette, qui rassemble l'ensemble de nos activités, services et actions à destination de tous les publics : enfants, jeunes, adultes, familles et seniors. Nous espérons que vous y trouverez votre bonheur !

Bénévolement vôtre,
Le conseil d'administration de l'Association du centre socioculturel

Contact

Centre socioculturel Émile Romanet
Espace Charles de Gaulle - 38760 Varces-Allières-et-Risset
Tél : 04.76.72.80.14
c.socioculturel@varces.fr
Pour vous tenir régulièrement informés, **inscrivez-vous à la newsletter du CSC**

Site internet : www.cscvarces.fr
Facebook : Centre socioculturel de Varces Allières et Risset
Contact : c.socioculturel@varces.fr
Accueil - Tél. : 04.76.72.80.14

Inscriptions

DOCUMENTS NÉCESSAIRES À L'INSCRIPTION

Pour les habitants de Varces :

- Justificatif de domicile : Attestation de quotient familial et / ou de votre dernier avis d'imposition
- Le questionnaire de santé rempli et signé pour l'inscription de mineurs à des activités sportives
- Le règlement intérieur des activités daté et signé

Pour les personnes qui n'habitent pas Varces :

- Le questionnaire de santé rempli et signé pour l'inscription de mineurs à des activités sportives
- Le règlement intérieur des activités daté et signé

Agenda

2026-2027



Septembre 2026

- **Exposition : « Que la vie est belle »** 8 artistes peintres s'inspirent du poème de Louis Aragon, vernissage mercredi 16 septembre à 18h30
- **Reprises des activités culturelles et de loisirs enfants et adultes** la semaine du 21 septembre et des groupes autonomes
- **Samedi 5** : Forum des associations de 9h à 12h au CSC
- **Mercredi 9** : séance cinéma « Chut ça commence » à 20h
- **Mercredi 16** Reprise du LAEP de 9h30 à 12h30.
- **Lundi 28** Atelier Parents Enfants « les P'tits Explorateurs » de 9h30 à 10h30 pour les 15 mois-3 ans
- **Mercredi 30** : Ciné surprise saison 4 à 18h

Octobre

- **Exposition de dessins sur le thème « Octobre rose »**
- **Samedi 3** : Grande Marche Rose 5^e édition de 10h à 12h Une tombola sera organisée pour remporter une œuvre, au profit de la Ligue contre le cancer.
- **Lundi 5** : Atelier parents Enfants « les P'tits Explorateurs » de 9h30 à 10h30 pour les 6 mois-3 ans
- **Mercredi 7** : séance cinéma « Chut ça commence » à 20h
- **Semaine bleue** du 5 octobre au 11 octobre 2026
- **Lundi 12** : Atelier parents Enfants « les P'tits Explorateurs » de 9h30 à 10h30 pour les 6 mois-3 ans
- **Mardi 21** : Atelier Parent Enfant cuisine « Trompe l'œil doigts de sorcières »

- **Mardi 27** : Atelier Parents Enfant autour de l'argile de 9h30 à 11h30
- **Exposition semaine bleue** : photographies des seniors au Portugal

Novembre

- **Exposition « 38760 le petit Rochefort »** 2^e édition : œuvres de l'atelier arts plastiques réalisées à la maison d'arrêt de Varces avec l'association « Des nuées de sens »
- **Mercredi 4** : séance cinéma « Chut ça commence » à 20h
- **Samedi 28** : Fête du jeu (Oriël) « La fête foraine et le cirque »
- **Soirée des bénévoles du CSC** : un temps convivial pour fêter l'année qui s'achève et les actions accomplies grâce aux forces vives !

Décembre

- **Exposition du groupe photo « le click Varçois »**
- **Mercredi 2** : séance cinéma « Chut ça commence » à 20h
- **Mardi 8** : concert de Soul avec les groupes Sam Soul et les Foolosofers, au profit du Téléthon organisé par les bénévoles de l'association du CSC. A l'Oriël, à partir de 19h
- **Mercredi 9** : Ciné Surprise à 18h
- **Vendredi 18** : Spectacle de Noël à l'Oriël « Après nous l déluge » de la compagnie de cirque Fyflolia - gratuit sur inscription.

Janvier 2027

- **Exposition** des élèves des cours de peinture de Jean Guerrero et Daniel Beranger
- **Mercredi 27** : séance cinéma « Chut ça commence » à 20h
- **Samedi 30 janvier** : La Bande à Pixel, un événement autour du numérique à destination des jeunes (Oriël)

Février

- **Exposition** de peintures Nathalie Viala « Spectre et pigments »
- **Mercredi 3** : Ciné surprise à 18h
- **Mercredi 24** : séance cinéma « Chut ça commence » à 20h

Mars

- **Exposition de dessins** de Nadège Bonnet
- **Samedi 20** : Forum « Job d'été » à l'Oriël
- **Mercredi 24** : séance cinéma « Chut ça commence » à 20h

Avril

- **Exposition** des enfants de l'Accompagnement à la Scolarité
- **Judi 1^{er}** : Assemblée Générale de l'Association du Centre Socioculturel
- **Mercredi 7** : Ciné surprise à 18h
- **Mercredi 21** : séance cinéma « Chut ça commence » à 20h

Mai

- **Exposition** à définir
- **Mercredi 19** : séance cinéma « Chut ça commence » à 20h

Juin

- **Exposition de dessins** des élèves des cours adultes et enfants de Léon Rodrigues et Sylvain Meunier
- **Mercredi 2** : Ciné surprise à 18h
- **Samedi 5** : Fête du CSC et spectacle à l'Oriël des cours de danses et cirque
- **Mercredi 16** : séance cinéma « Chut ça commence » à 20h

Juillet

Inscriptions aux activités régulières enfants et adultes début juillet 2027. Informations et modalités précisées dans le courant de l'année.

ÉTÉ : tout au long de l'été, le CSC vous accueille de 8h à 14h dans ses locaux pour des stages et ateliers ponctuels, des séances sports et bien-être et lors d'une soirée thématique par semaine. Le CSC vous ouvre les portes de son jardin pour profiter de son calme, de ses jeux extérieurs et de son espace ombragé et rafraîchissant.

Les activités régulières proposées au CSC

SAISON 2026 - 2027

DES ACTIVITÉS SPORTIVES, ARTISTIQUES, CRÉATIVES ET CULTURELLES ENCADRÉES PAR DES INTERVENANTS QUALIFIÉS ET ADAPTÉS À TOUS LES PUBLICS DE 4 À 104 ANS..

DU 21 SEPTEMBRE 2026 AU 18 JUIN 2027



Danse Africaine



Yoga



Couture



Peinture

ACTIVITÉS - ADULTES

PILATES

5 créneaux

NOUVEAU

PILATES ADAPTÉ

YOGA

yoga doux, avancé, tous niveaux, débutants et YIN YOGA

NOUVEAU

STRETCHING

RENFO-CARDIO

DANSE AFRICAINE

2 créneaux

DESSIN TOUTES TECHNIQUES

PEINTURE

QI GONG

COUTURE

1 semaine / 2

ANGLAIS

2 groupes de niveaux

CONVERSATION EN ITALIEN

2 groupes de niveaux

LES ATELIERS EN ANGLAIS

«Tea time» un mardi par mois de 15h30 à 17h
«let's cook» et «let's travel»*

LES ATELIERS EN ITALIEN

«Prendiamo un caffè ?»
un mardi par mois de 14h à 15h30
«Cucina in Italiano» *

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

GYM DOUCE

DES STAGES PONCTUELS LES SAMEDIS
OU PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES
PEUVENT ÉGALEMENT ÊTRE PROPOSÉS.

Consulter le programme complet sur le site
internet du CSC

ACTIVITÉS - ENFANTS

DESSIN

pour les 8-12 ans

THÉÂTRE

pour les 8-12 ans

CIRQUE

avec l'école de cirque « aux agrès du vent » :
3 groupes

DANSE CONTEMPORAINE

pour les 7-12 ans

HIP HOP

pour les 8-12 ans

ATELIERS «BREAKFAST TIME»

un samedi par mois pour les 4/9 ans
et les 10/14 ans



Dessin



Cirque



Couture

NOUVEAU

ATELIER CRÉATIF

pour les 7-10 ans

YOGA KIDS

pour les 4-6 ans (inscription au trimestre)

NOUVEAU

YOGA KIDS

pour les 7-12 ans

ANGLAIS LUDIQUE

2 groupes : 5-7 ans et 8-11 ans

COUTURE

pour les 7-12 ans -
1 semaine / 2

«ENGLISH DAY» :

journée immersion en Anglais
pendant les vacances



Yoga kids

LES ANIMATIONS FAMILLES

Les animations familles sont des événements spécialement conçus pour divertir et rassembler les familles lors de moments clés de l'année.

Pour chaque événement, un groupe d'une quinzaine de bénévoles et quelques professionnels se mobilisent plusieurs semaines à l'avance pour préparer des activités et animations adaptées à tous les membres de la famille. Réunis en commission, ils réfléchissent à des jeux, des ateliers créatifs, des spectacles et des surprises qui sauront ravir petits et grands.



Sortie à la ferme

SORTIES POUR TOUS

L'Association et les professionnels du centre socioculturel travaillent avec ses habitants toute l'année afin de vous proposer des sorties culturelles, sportives, scientifiques, en plein air... Elles sont pensées pour les familles, mais également pour les personnes qui souhaitent partager un moment convivial et collectif.

Inscription et Tarifs : Les sorties sont accessibles à tous avec des tarifs adaptés selon le quotient familial.

Transport : Le centre social organise le transport pour la plupart des sorties, facilitant ainsi la participation.

Contact

Pour plus d'informations et pour s'inscrire, contactez le centre social par téléphone ou consultez le site web.



La Chasse aux œufs

BIEN VIEILLIR dans la société d'aujourd'hui

LES SÉNIORS EN ACTION

Le bien vieillir est une approche globale de la promotion de la santé qui vise à préserver le bien-être physique et mental, l'autonomie, les liens sociaux et la participation à la vie de la cité.

Depuis cinq ans, le centre socioculturel développe un service dédié aux personnes de 60 ans et plus, avec des activités et des ateliers favorisant le maintien de l'autonomie, la convivialité et le bien-être.



Atelier nutrition



Sortie musée le grand sechoir



Voyage au cap d'Agde

Contact

Marcia WEYH SCHNORREBERGER
bienvieillircsc@varces.fr
04.76.72.80.14

ACCÈS AU NUMÉRIQUE

Une mise à niveau des connaissances pour la maîtrise des outils numériques (réserver et gérer ses rendez-vous, répondre et envoyer un mail, utiliser le smartphone, répondre à vos questions, etc.). Pour cela, le centre socioculturel accueille l'association « L'Âge d'or » qui propose aux seniors des séances d'initiation au numérique.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Le maintien de l'autonomie nécessite une pratique des activités physiques, ludiques ou d'apprentissage qui stimulent les fonctions motrices et cognitives. Au CSC, nous proposons plusieurs activités physiques destinées aux personnes âgées, comme le Yoga doux, la gym douce, l'APA (activité physique adaptée) et encore le pilates adapté (nouvelle activité). Ce sont des activités adaptées au niveau d'autonomie des participants.

ATELIERS DE CRÉATIVITÉ

Tout au long de l'année, nous ferons émerger l'esprit créatif de la communauté à travers des activités telles que : l'art, le dessin, le modelage de l'argile, l'écriture créative, la création de contes, etc. Restez à l'écoute de notre programmation !

ANIMATIONS ET SORTIES POUR LES SÉNIORS

Le service Bien Vieillir est engagé pour le bien-être des aînés de Varcès. Dans ce cadre, le CSC se propose d'être un espace d'accueil et d'écoute, mais aussi de retrouvailles et de partage ! Ainsi, de nombreuses activités sont prévues tout au long de l'année: le projet "Un mois, un musée"; des sorties culturelles et de loisirs; des après-midi jeux avec la ludothèque; des ateliers prévention (alimentation, bien-être, prévention de chutes) ainsi qu'un voyage en groupe chaque année en partenariat avec l'ANCV.

LA SEMAINE BLEUE

La semaine Bleue revient cette année sous la thématique « Relions tous les âges dans les territoires engagés ». Une semaine nationale dédiée à nos aînés.

À travers ces actions, nous souhaitons offrir aux seniors un espace de partage, de découverte et d'épanouissement, en faisant du Centre un véritable lieu de vie, de convivialité, d'appartenance et de vie collective.

À vos côtés



L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (ACCOSCO)

Une équipe de bénévoles propose un temps et un lieu où votre enfant trouve l'appui d'un adulte qui le valorise, l'aide à découvrir ses capacités tout en établissant une relation de confiance avec lui. L'ACCOSCO favorise son épanouissement personnel et scolaire. Tout au long de l'année nous mettons en place des projets et cet accompagnement se fait en lien avec les écoles de la commune, qui orientent les familles dont les enfants ont besoin auprès de la référente familles du CSC.

Le mercredi de 9h30 à 11h30 pendant la période scolaire.

Contact

Tél : 04.76.72.80.14

Marie-Laure LA ROCCA - Référente Familles
referent.familles@varces.fr



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Vous voulez être accompagné dans vos démarches administratives ?
Vous avez besoin de soutien concernant un problème de la vie quotidienne ou familiale ?
Prenez rendez-vous à l'accueil du CSC avec la référente familles, qui vous proposera un accompagnement individuel.

Contact

Tél : 04.76.72.80.14

referent.familles@varces.fr

Au service des familles

PARENTS, VENEZ PARTAGER VOS BESOINS ET ENVIES CONCERNANT LA PARENTALITÉ ; UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS EST DÉDIÉE À L'ÉCOUTE DE VOS SOLlicitATIONS.

CAFÉ DES PARENTS

Le café des parents est un espace de rencontres et d'échanges qui traitent plusieurs fois par an des sujets et questionnements propres à la parentalité d'aujourd'hui à travers une problématique ciblée. Ces temps sont basés sur l'expérience et l'apport collectif entre parents, professionnels et autres intervenants spécialisés sur les sujets abordés.

Gratuit et sur réservation, de préférence.

ATELIER PARENT-ENFANT 3 ANS À 12 ANS

Venez partager un moment convivial avec votre enfant, rencontrer d'autres parents. Faites une pause autour d'atelier cuisine, jardinage, loisirs créatifs, jeux etc. Participation de 3€ par enfant et par activité. Inscription au CSC



ACTIVITÉS LES "P'TITS EXPLORATEURS"

DE 6 MOIS À 3 ANS

Accompagnez votre tout-petit explorer, créer, développer sa motricité, susciter sa curiosité et stimuler ses sens à travers des ateliers d'éveils sensoriels, de la peinture et des ateliers de transvasement. Une parenthèse de bonheur assurée pour les petits comme pour les grands. Gratuit. Inscription au CSC.

LES P'TITS GALETs

Le Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP) « Les P'tits Galets » est un lieu d'accueil à destination des enfants jusqu'à 6 ans, accompagnés par les parents ou autres adultes de la famille, ainsi que des futurs parents. Ce lieu permet de partager un moment convivial de jeux, de rencontre et d'échange en présence de deux professionnels de l'enfance et de la famille. Le LAEP investit la salle « La Meije » du centre socioculturel les mercredis de 9h30 à 12h30, hors vacances d'été et vacances de fin d'année. Lieu gratuit, anonyme et sans inscription.

Contact

Tél : 04.76.72.80.14

Structure Information Jeunesse

La Structure Info Jeunes est un lieu d'accueil, d'échanges, d'écoute où les jeunes de 11 à 29 ans peuvent venir s'informer anonymement sur divers sujets tels que les études, les emplois, la vie quotidienne et plus encore :



se loger



s'engager



travailler



voyager



se distraire



se déplacer



prendre soin
de soi



construire



entreprendre



accéder
à ses droits



apprendre
à s'informer

PERMANENCES D'OUVERTURE :

Mercredi de 14h00 à 18h00

Jeudi de 15h00 à 17h00

En dehors de ces horaires, un accueil peut se faire sur rendez-vous.

Tous les mardis et jeudis en période scolaire, nos informateurs jeunesse se rendent au collège lors d'une permanence entre 11h30 et 13h00.

Le fonds d'initiative jeunesse (FIJ) propose également de financer certains projets portés par les jeunes : BAFA, code de la route, permis, PSC1 ou projet social et culturel.

Contact

N'hésitez pas à venir nous voir au local de la SIJ, qui se trouve dans les locaux du CSC, ou nous contacter par téléphone, par mail ou sur instagram : infojeunesvarces.

Ploypailin DEBARD - Informatrice Jeunesse
Jules COZETTE - Informateur Jeunesse
sij@varces.fr

Tél : 06 14 82 56 39 – 04 76 72 80 14



Formation PSC1



Forum Jobs Été

La culture accessible à tous

Le centre socioculturel propose des événements culturels diversifiés en termes de supports artistiques, et pour toutes les tranches d'âge. Ils favorisent le partage et le développement par la découverte de pratiques et d'univers artistiques variés. L'association du centre socioculturel propose des séances de cinéma, des expositions, des ateliers artistiques ou des résidences.



Expositions

Le CSC présente, en partenariat avec la bibliothèque de Varces :

CINÉ SURPRISE - SAISON 4

5 fois dans l'année : un thème, 4 films proposés !

Le public vote et on regarde le film ensemble, tout simplement !

Pour tous, à partir de 11 ans. Gratuit et sur inscription à la bibliothèque ou au CSC.

1^{re} séance de la saison 4 : mercredi 30 septembre à 18h !

EXPOSITIONS

Tous les mois, le CSC met à disposition ses murs comme espace d'exposition ! Tremplin pour certains, support pour d'autres, le but est de valoriser les talents des artistes locaux, professionnels ou amateurs et d'offrir à notre public une découverte artistique riche et variée tout au long de l'année.

Ouvert à tous, dossier "appel à candidature d'artistes" à retirer au CSC.

LES ATELIERS ARTISTIQUES

« Les lignes de Charly » atelier dessin animé par Sylvain Meunier tous les mercredis matin et les jeudis soir au CSC (nouveau créneau) : ouvert aux adhérents à partir de 6 ans.



« CHUT ! ÇA COMMENCE »

« Chut ! Ça commence » : depuis 7 ans, un mercredi par mois à 20h, c'est une séance de cinéma avec les Ecrans Vagabonds du Trièves. L'EVT est un cinéma associatif itinérant, géré par une équipe de bénévoles qui propose un programme de qualité, de films récents, tout public et d'art et essai !

Venez les rencontrer, échanger, et pourquoi pas, vous investir dans ce projet d'habitants. Dates des projections sur la page "temps forts" et programme sur le site du CSC 3 semaines avant la séance. Tarifs : 4.50€ pour les plus de 12 ans, tarif réduit 3.50€

Contact

Séverine BESACIER - Animatrice socioculturel
com.csc@varces.fr

Tél : 04 76 72 80 14 - c.socioculturel@varces.fr

L'équipe de bénévoles : cineclubvarces@gmail.com

LUDOTHÈQUE

Un espace qui invite à jouer à tout âge.

Venez jouer sur place gratuitement et sans inscription. Vous y trouverez de nombreux jeux de société, classiques et modernes, pour enfants et adultes : jeux d'ambiance, jeux familiaux, jeux experts, jeux de stratégie, jeux d'enquête, jeux pour enfants à partir de 2 ans, casse-tête, puzzles... La ludothèque et les bénévoles de la ludothèque peuvent vous conseiller des jeux et vous expliquer les règles des jeux qu'ils connaissent. Plus de 900 jeux sont disponibles et des nouveautés sont acquises chaque année : le catalogue est consultable sur le site Internet du centre socioculturel.

Pour les enfants, la ludothèque propose aussi des espaces pour jouer à faire semblant (dînette, garage, poupées...), des jeux de construction (légos duplos, kaplas, circuits de billes...), un petit théâtre de marionnettes, des blocs de motricité et jouets de manipulation pour les tout-petits.

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte jusqu'à l'âge de 8 ans. Les enfants en âge de venir seuls restent sous la responsabilité de leurs parents, garants de leur niveau d'autonomie (les parents se présentent à la ludothèque avec leurs enfants pour la première visite).

Les vendredis, des temps de jeux thématiques sont régulièrement organisés (après-midi jeux intergénérationnels, jeux de cartes, échecs, jeux experts).



Pour les adhérents au centre socioculturel, il est possible d'emprunter jusqu'à 4 jeux de société et 1 puzzle pour une durée de 3 semaines, renouvelable une fois. Les gros jeux en bois sont également empruntables pour vos événements privés ou associatifs (entre 2 et 5€ par jeu et par jour d'utilisation).

Différents événements ponctuent l'année : soirées jeux pendant les vacances, Fête du Jeu, Bande à Pixel.

Vous souhaitez animer des séances, participer au classement ou tester des nouveautés ? N'hésitez pas à rejoindre l'équipe des bénévoles de la ludothèque

HORAIRES D'OUVERTURE

- Mercredi : 9h00-12h00 / 14h00-18h00
- Vendredi : 16h00- 19h00

 **Contact**
Sophie FRERET - Ludothécaire
ludotheque@varces.fr
Tél. 04.76.72.80.14

LE JARDIN DU CSC

En 2024-2025, le jardin du centre a fait peau neuve et il est désormais prêt à devenir un espace vivant et convivial, au service des habitants et de tous nos adhérents. Ce nouvel écrin n'attend plus que vous pour s'animer : ateliers, rencontres, projets partagés...

Nous avons encore besoin de vos petites mains... et de vos grandes idées pour continuer à le faire vivre ensemble !

Avis aux jardiniers, bricoleurs, créateurs, paysagistes, et petits et grands inventeurs de demain. Vous êtes les bienvenus.

LES JARDINS PARTAGÉS

La commune de Varces-Allières-et-Risset et le CSC mettent des jardins à la disposition de l'Association qui en assure la gestion. Le projet est simple ! donner la possibilité à des habitants qui n'ont pas accès à la terre de venir cultiver des fruits et légumes sur une parcelle. Nous avons actuellement deux lieux de jardins sur la commune, un au quartier de la Cime et un sur Fontagneux.

Ces jardins sont des lieux de ressources, d'échanges, de convivialité, de respect de l'environnement et de sérénité.

Renseignements et inscriptions au centre socioculturel. Réservé aux Varçois et adhérents au CSC.

S'engager pour la planète



???

LE POULAILLER DU CSC

Le poulailler du centre est ouvert à vous habitants qui souhaitez vous occuper des nouvelles poules à venir. Nous comptons sur des bénévoles pour s'occuper d'elles et profiter des oeufs qu'ils ramasseront. Ce projet vise à renforcer notre engagement en faveur de la nature, de l'autonomie alimentaire et du vivre-ensemble.

Le CSC s'engage aussi auprès de ses usagers pour proposer toujours plus de formations, ateliers et documents ressources sur le développement durable et les transitions des modes de vie. Alors abonnez-vous à notre newsletter pour rester au courant de toutes nos actions et formations.



Initiatives d'habitants

DES ACTIVITÉS PAR, POUR ET AVEC LES HABITANTS

N'hésitez pas à venir proposer vos rêves, vos envies, vos idées ! Vous trouverez au CSC des personnes pour vous accompagner. Toutes ces propositions ont un jour été initiées par une ou plusieurs personnes. Informations et inscriptions à l'accueil du centre socioculturel.



Le click varçois

PAPO'THÉ

Rejoignez-nous une semaine sur 2, les vendredis de 16h à 18h pour un moment de détente et de convivialité ! Au programme : du thé, du café, du tricot et du papotage. Le groupe autonome « Papo'thé » de Colette ouvre ses portes à tous les amateurs de bon temps. Venez partager un moment agréable en compagnie d'autres habitants. Nous vous attendons nombreux !

ATELIER PEINTURE TOUTES TECHNIQUES

Peintres ou dessinateurs amateurs, vous souhaitez partager votre passion et échanger sur la peinture et le dessin, quelle que soit la technique, aquarelle, peinture à l'huile, peinture acrylique, au pinceau ou au couteau... Rejoignez le groupe tous les vendredis entre 9h et 12h à partir du 25 septembre 2026.

RENCONTRE PHOTOGRAPHIQUE ORGANISÉ PAR

« LE CLICK VARÇOIS »

Photographes de tous niveaux, vous souhaitez partager vos clichés quel que soit le domaine, nous vous accueillerons avec plaisir. Le groupe se réunit à 20h15 tous les jeudis en 15 et une sortie par mois est réalisée. La saison se clôture par une exposition suivant un thème défini par le groupe.

« METS TON GRAIN D'SEL »

Pour partager vos recettes ou apprendre celles des autres dans la convivialité.

Le mercredi de 9h30 à 14h toutes les 2 semaines.

Participation financière en fonction du nombre d'inscrits. Inscription jusqu'au lundi précédent.

LES CORDONS BLEUS

Le vendredi matin de 9h30 à 14h, pour cuisiner ensemble, essayer de nouvelles recettes et partager un repas. Inscription jusqu'au mardi soir précédent.

CHAUSSÉES TAES BASKETS

Le jeudi de 14h30 à 16h, ce rendez-vous bimensuel est ouvert aux plus sportifs. Chacune et chacun apporte ses baskets, et c'est parti pour une marche active d'environ 8 km. C'est le 10 septembre que Chaussées tes baskets commencera sa saison.

BALADE ET PARTAGE

Vous êtes en situation de handicap, en convalescence ou isolé ? Venez-vous libérer du stress et de la solitude avec Delphine et Christine et ses 3 accompagnatrices, pour partager une petite promenade un lundi sur deux de 14h30 à 16h au départ de la résidence autonomie Maurice Gariel. Nous vous attendons le lundi 7 septembre 2026.

MARCHONS ENSEMBLE

Rendez-vous au CSC un mardi sur deux de 14h à 16h pour une marche de 3 à 4 km à allure très modérée, nous vous attendons le mardi 15 septembre 2026.

LES P'TITS PAS VARÇOIS

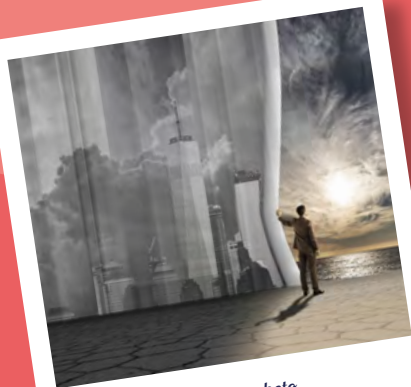
NOUVEAU

Pour les marcheurs intermédiaires, parcours d'environ 6km à allure modérée. Le rendez-vous a lieu devant le CSC à 14h sauf pour les périodes de grosses chaleurs, les sorties sont avancées à 9h le matin. Première sortie le mardi 8 septembre.



Balade et partage

Marchons ensemble



Montage photo

LA FABRIQUE À IMAGES

Groupe dédié au montage photo réalisé avec Photoshop. Vous devez avoir un ordinateur portable et le logiciel Photoshop. Nous accueillons les débutants et ceux qui pratiquent le logiciel. C'est un groupe de partage et de création où l'imaginaire est roi. Tous les mardis en 15 à 19h30.

LA CAVERNE D'ÉMILE

C'est un lieu de convivialité, d'échanges et de rencontres où chacun peut venir déposer des objets dont il n'a plus l'usage ou en récupérer qui pourraient lui être utiles et discuter autour d'un café ou d'un thé.

« La Caverne d'Émile » est ouverte à tous, les 2èmes et 4èmes mardis de chaque mois de 9h00 à 11h00 et de 16h00 à 18h00, mais également le 3ème samedi de chaque mois de 9h00 à 12h00.



La caverne d'Émile

UNE ASSOCIATION, POUR VOUS... AVEC VOUS !

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le centre socioculturel (CSC) est un équipement co-géré par la municipalité et par l'Association du CSC. C'est un lieu de convivialité et d'échanges, ouvert à tous. Vous avez un peu de temps, des envies, des choses que vous savez faire ou que vous aimeriez apprendre, vous souhaitez tout simplement passer un bon moment, rencontrer des gens, créer des liens ! Alors, venez partager tout cela avec nous et contribuer à enrichir la vie du CSC !

VOICI QUELQUES PISTES :

Aider, participer

- En donnant un coup de main à la préparation et à la réalisation de moments festifs.
- En proposant des animations ponctuelles autour d'une passion, d'un projet ou d'un savoir-faire.
- En rejoignant les équipes de bénévoles de la ludothèque, de l'accueil du jeudi matin, du cinéma, etc.

Gérer, décider

- En intégrant le Conseil d'Administration de l'Association.
- En participant aux commissions qui mettent en œuvre toutes les activités du centre. Ces dernières sont animées par des administrateurs et des professionnels et ouvertes à tous les habitants. Retrouvez les dates et les contenus de chaque commission sur notre site internet ou à l'accueil du CSC.

Échanger

Venez pousser la porte du CSC. Des professionnels et des bénévoles sont à votre disposition pour échanger sur les différentes formes d'engagement possibles au centre socioculturel. C'est aussi être informé, s'inviter à la mise en place des projets de la structure, devenir membre de l'Association du CSC. Si l'aventure vous tente... contactez-nous, que nous soyons bénévoles ou professionnels, nous nous ferons une joie de vous accueillir. Rejoignez-nous !

Le pouvoir d'agir des habitants

Les partenaires du CSC

LES SERVICES ACCUEILLIS

CONSEIL DÉPARTEMENTAL

SERVICE SOCIAL, sur rendez-vous

 **Contact**
SLS de Vif - Tél. 04.76.78.76.23

PMI (Protection Maternelle et Infantile)
Permanence puéricultrice et consultations
sur rendez-vous

 **Contact**
SLS (Service Local de Solidarité) de Pont de Claix
Tél. 04.38.75.10.20

MISSION LOCALE - MAISON POUR L'EMPLOI

Vous avez entre 16 et 25 ans et vous êtes en recherche d'emploi, d'une formation, d'une alternance ou simplement de conseils pour clarifier votre projet professionnel ?

La Mission Locale Sud Isère vous accompagne et vous aide à trouver votre voie vers l'emploi !

- Sur rendez-vous, le jeudi matin, au Centre Socioculturel de Varces.
- Sans rendez-vous, les mardis, mercredis et vendredis, de 9h à 12h, à la Mission Locale, place Winsen Luhe à Pont de Claix.

 **Contact**
Tél. 04.57.04.35.50

NOS PARTENAIRES SUR LA COMMUNE

MULTI-ACCUEIL TIT'OURS

 **Contact** : Tél. 04.76.72.81.36 - titours@varces.fr

RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

Guichet unique Petite Enfance
Permanences téléphoniques ou sur rendez-vous :
le lundi de 13h30 à 18h30, le jeudi de 16h30 à 18h et le vendredi
de 13h30 à 16h30.

 **Contact** : Tél. 04.76.72.88.47 - relais.am@varces.fr
www.varces.fr/enfance-jeunesse/petite-enfance

BIBLIOTHÈQUE

 **Contact** : Tél. 04.76.72.84.35 - bibliotheque@varces.fr
bibliotheque.varces.fr

SERVICE ENFANCE JEUNESSE « L'ARC-EN-CIEL »

 **Contact** : Tél. 04.38.75.08.50 - sej@varces.fr

RÉSIDENCE AUTONOMIE

 **Contact** : Tél. 04.76.72.99.90 - residence.autonomie@varces.fr

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

 **Contact** : Tél. 04.76.72.95.49 - ccas.accueil@varces.fr

CAISSE ALLOCATIONS FAMILIALES

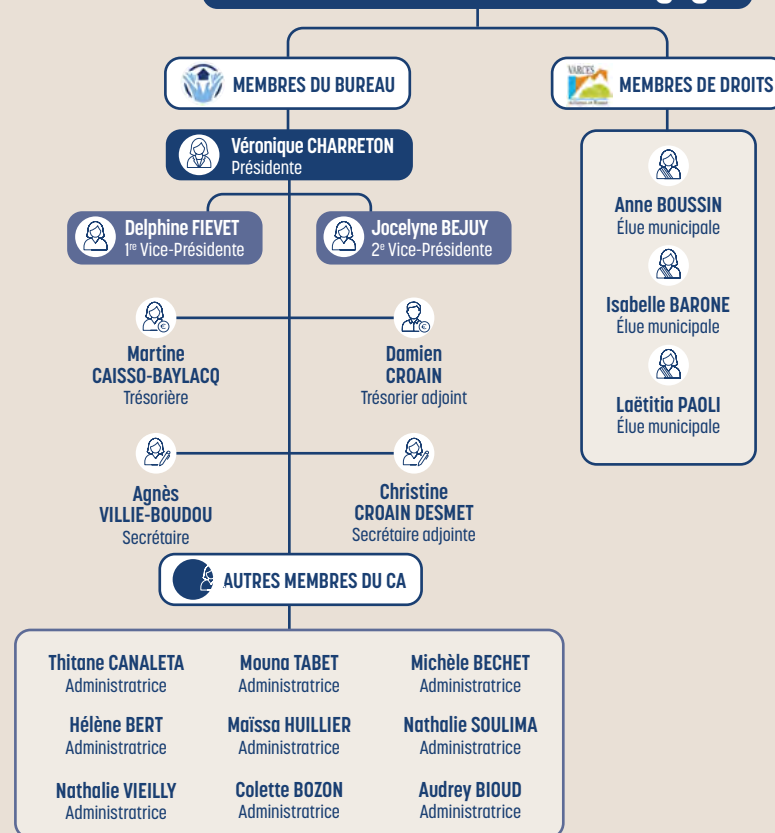
RÉSEAU INFO JEUNES

FÉDÉRATION DES CENTRES SOCIAUX ET SOCIOCULTURELS DE L'ISÈRE

MÉTROPOLE DE GRENOBLE

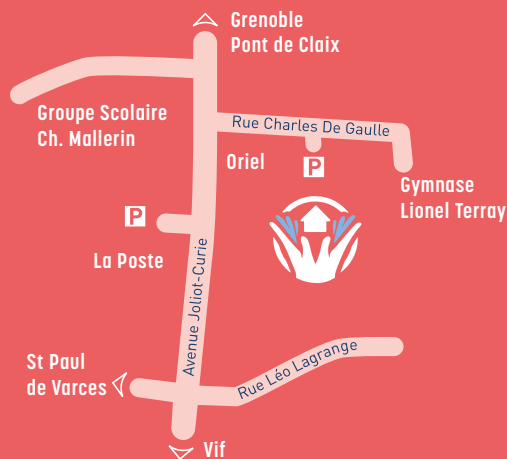
Vos contacts

Un conseil d'administration engagé



Contact

Centre Socioculturel Émile Romanet
Espace Charles de Gaulle
38760 Varcès-Allières-et-Risset
c.socioculturel@varces.fr
Tél : 04.76.72.80.14 (accueil)



POUR VOUS TENIR RÉGULIÈREMENT INFORMÉS :

- **INSCRIVEZ-VOUS À LA NEWSLETTER DU CSC**
- **LE SITE INTERNET : WWW.CSCVARCES.FR**
- **LE FACEBOOK : CENTRE SOCIOCULTUREL DE VARCÈS ALLIÈRES ET RISSET**

Horaires

Lundi, mardi, mercredi : 9h - 12h et 14h - 18h
Jeudi : 14h - 18h
Vendredi : 9h - 12h et 14h - 17h30

Horaires d'été : du lundi au vendredi de 8h à 14h

Rubriques

Agenda	p. 4
Les activités régulières au CSC	p. 6
Bien vieillir	p. 10
À vos côtés	p. 12
La culture accessible à tous	p. 15
Au service des familles	p. 13
Structure Information Jeunesse	p. 14
La culture accessible à tous	p. 15
Ludothèque	p. 16
S'engager pour la planète	p. 17
Le pouvoir d'agir des habitants	p. 21
Les partenaires du CSC	p. 22
Vos contacts	p. 23