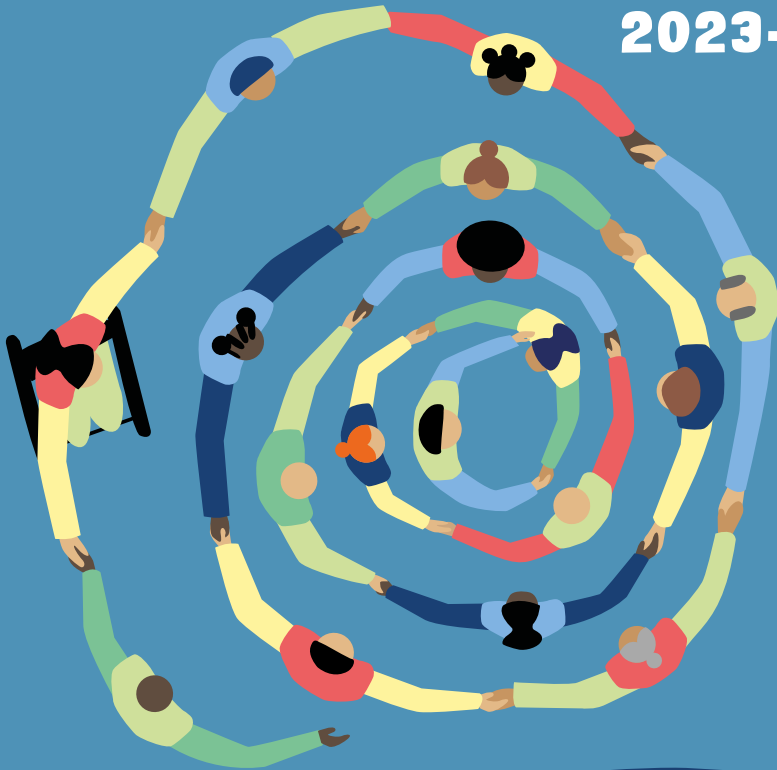


PROGRAMME  
**2023-2024**



*Centre Socioculturel  
Émile Romanet*



# Contact

## Centre Socioculturel Émile Romanet

Espace Charles de Gaulle

38760 VARCES

Tél : 04.76.72.80.14

c.socioculturel@varces.fr

www.cscvarces.fr

## Dates d'inscriptions

Du mercredi 5 juillet au 6 septembre 2023 à l'accueil du CSC puis le samedi 9 septembre de 9h à 12h lors du forum des associations.

Téléchargement de tous les documents utiles sur le site [www.cscvarces.fr](http://www.cscvarces.fr)

Des places se libèrent régulièrement en cours d'année dans nos activités culturelles et de loisirs. Pensez à vous inscrire en liste d'attente si les activités sont déjà complètes.

## POUR VOUS TENIR RÉGULIÈREMENT INFORMÉS, INSCRIVEZ-VOUS À LA NEWSLETTER DU CSC

Contact : c.socioculturel@varces.fr

Accueil - Tél. : 04.76.72.80.14

# Horaires

Du lundi au jeudi 9h - 12h et 14h - 18h30

Mardi 14h - 18h30

Vendredi 9h - 12h et 14h - 17h30

## Pièces nécessaires à l'inscription :

- Un justificatif de domicile
- Allocataires CAF : votre dernier Quotient Familial
- Autres : votre dernier avis d'imposition et votre justificatif de prestations familiales (si vous en percevez).

L'adhésion est obligatoire pour participer aux activités culturelles et de loisirs proposées par l'association. Cependant, il existe une adhésion à moindre coût pour vous permettre d'assister aux activités ponctuelles.



# Le mot de l'asso

Le Centre socioculturel est un équipement municipal dont le projet social est géré par une Association. Comme toute association, nous sommes composés d'un Conseil d'Administration, élu lors de notre Assemblée Générale annuelle, et dont les membres sont tous bénévoles.

Créé en 1987, il est ouvert à toutes les générations ; c'est un lieu d'accueil, d'écoute, de solidarité, de rencontre et de services à la population.

En favorisant l'expression et les initiatives, l'Association du CSC place la participation des habitants au cœur de son projet. Elle favorise ainsi l'exercice de la citoyenneté et l'échange social.

Elle contribue également à développer le partenariat et à soutenir la vie associative du territoire. C'est la possibilité pour chacun de s'intéresser à sa commune et d'y être bien.

Vous trouverez dans ce livret nos propositions d'activités enfants et adultes ainsi que les différents ateliers mis à votre disposition.

Vous avez un peu de temps, des envies, des choses que vous savez faire ou que vous aimeriez apprendre, des idées ou vous souhaitez tout simplement passer un bon moment, rencontrer des gens, créer des liens, alors venez partager tout cela avec nous et contribuer à enrichir la vie du Centre.

Administrateurs, bénévoles et professionnels attendent vos sollicitations, vos propositions, vos besoins ; ils tenteront de les rendre possibles pour le plaisir et le bien-être de tous.

**Alors n'hésitez plus, franchissez la porte...  
ou contactez-nous ! 04 76 72 80 14**

Bénévolement vôtre,  
Le conseil d'administration

# Sommaire

Temps forts .....	p.4
Animer Varcès / enfants .....	p.6
Animer Varcès / adultes .....	p.8
Pour tous .....	p.9
Le Bien vieillir .....	p.10
Nous sommes à vos côtés .....	p.12
Être au service des familles .....	p.13
Jeunesse .....	p.15
Rendre la culture accessible .....	p.17
S'engager pour la planète .....	p.19
Des habitants au cœur de l'animation de la vie locale .....	p.20
Bénévolat .....	p.23
Partenaires du centre .....	p.24
Contacts du centre .....	p.25
A vous de jouer ! .....	p.28

Retrouvez l'actualité  
du Centre sur internet  
**[www.cscvarces.fr](http://www.cscvarces.fr)**



CENTRE SOCIOCULTUREL  
EMILE ROMANET

# Les temps forts

2023-2024



## Septembre 2023

- **Samedi 1<sup>er</sup>** : sortie seniors aux Baux-de-Provence
- **Jusqu'au 8** : Exposition « Un pas après l'autre »
- **Samedi 9** : Forum des associations
- **Vendredi 8** : 1<sup>er</sup> repas du groupe de cuisine « Les Cordons Bleus »
- **Du 11 au 29** : Exposition « Inspiré par dame Nature » de Béatrice Guillem
- **Mardi 12** :
  - 1<sup>re</sup> réunion bénévoles Accosco
  - 1<sup>re</sup> ouverture de la Caverne d'Emile
  - 1<sup>er</sup> rendez-vous du groupe autonome « Marchons Ensemble »
- **Mercredi 13** :
  - 1<sup>re</sup> séance du LAEP
  - 1<sup>er</sup> repas du groupe de cuisine « Mets ton grain d'sel »
  - 1<sup>re</sup> marche du groupe autonome « Chausse tes baskets »
  - « Chut ! Ça commence... » cinéma
- **Vendredi 15** : 1<sup>er</sup> atelier Peinture toutes techniques
- **Mercredi 20** :
  - 1<sup>er</sup> atelier parents-enfants
  - 1<sup>re</sup> marche du groupe « Balade et Partage »
  - Soirée jeux
- **Mardi 26** : Réunion d'information pour le groupe autonome « Photoshop »

- **Mercredi 27** :
  - Sortie pour tous au Musée de l'Ours des cavernes et fromagerie d'Entremont
  - 1<sup>er</sup> atelier créatif de Thithane
  - Ciné surprise
- **Jedi 28** : Réunion d'information pour le groupe autonome « Rencontres photographiques »

## Octobre 2023

- **Du 2 au 8** : Semaine bleue : « Vieillir ensemble, une chance à cultiver ! »
- **Samedi 7** : Matinée jeux à la bibliothèque
- **Du 9 au 28** : Exposition « Octobre Rose »
- **Mercredi 11** : « Chut ! Ça commence... » cinéma
- **Samedi 14** : Marche participative dans le cadre d'Octobre Rose – les fonds récoltés seront reversés à la Ligue contre le cancer
- **Mercredi 18 octobre** : Soirée jeux
- **Lundi 23 octobre** : 1<sup>er</sup> atelier « Les P'tits Toqués »
- **Mercredi 25** : Animation Familles Halloween

## Novembre 2023

- **Du 6 au 30** : Exposition Peinture / Collages Djoulia Houzet
- **Mercredi 8** : « Chut ! Ça commence... » cinéma
- **Mercredi 22** : Soirée jeux



## Décembre 2023

- **Du 4 décembre au 2 janvier** : Exposition Antoinette Battie
- **Mercredi 6** : « Chut ! Ça commence... » cinéma
- **Mercredi 13** :
  - Animation Familles Le rendez-vous du Père Noël
  - Ciné surprise : film famille
- **Samedi 16** : Matinée jeux à la bibliothèque
- **Vendredi 22** : Fêtons Noël Ensemble (sous réserve de modification)

## Janvier 2024

- **Mercredi 3** : « Chut ! Ça commence... » cinéma
- **Du 8 au 25** : Exposition photos N&B « Architecture végétale et urbaine » de Jacques Isner
- **Samedi 13** : Matinée jeux à la bibliothèque
- **Mercredi 17** : Soirée jeux
- **Mercredi 31** : « Chut ! Ça commence... » cinéma

## Février 2024

- **Du 29 janvier au 29 février** : Exposition Égalité filles-garçons
- **Du 5 au 10** : Bande à Pixel
- **Mercredi 7** : Ciné surprise
- **Mercredi 28** : « Chut ! Ça commence... » séance de cinéma

## Mars 2024

- **Du 4 au 22** : Exposition des élèves du cours de peinture de Jean Guerrero
- **Samedi 9** : Matinée jeux à la bibliothèque
- **Mercredi 27** :
  - « Chut ! Ça commence... » cinéma
  - Animation familles Pâques

## Avril 2024

- **Du 25 mars au 24 avril** : exposition « Abysses » de Sylvain Meunier
- **Mercredi 3** :
  - L'après-midi des p'tits bouts
  - Ciné surprise
- **Jeu 4** : AG de l'ACSC
- **Mercredi 24** : « Chut ! Ça commence... » cinéma

## Mai 2024

- **Du 29 avril au 23 mai** : Exposition de photos de montagne par Christophe Clerc
- **Samedi 4** : Matinée jeux à la bibliothèque
- **Mercredi 22** : « Chut ! Ça commence... » cinéma

## Juin 2024

- **Du 27 mai au 13 juin** : Exposition du groupe autonome «Rencontres photographiques»
- **Samedi 1<sup>er</sup>** : Fête du CSC
- **Mercredi 5** : Ciné surprise
- **Mercredi 19** : « Chut ! Ça commence... » cinéma

# Animer Varces :

des activités  
pour tous les goûts  
et tous les âges

## ACTIVITÉS - Enfants



Cirque (parents enfants)

DES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES DU 18 SEPTEMBRE 2023  
AU 21 JUIN 2024 (HORS PÉRIODES DE VACANCES  
SCOLAIRES) ET DES STAGES PONCTUELS POUR TOUT  
PUBLIC ENCADRÉS PAR DES INTERVENANTS QUALIFIÉS.

### ANGLAIS

GS-CP-CE1 – Mercredi de 16h à 17h

nouveau : ouvert aux grandes sections maternelles !

CE2-CM1-CM2 + 6<sup>e</sup>- 5<sup>e</sup> – Mercredi de 17h à 18h

### ATHLÉTISME/MULTISPORTS

NOUVEAU

CE1-CE2 - Lundi de 16h45-17h45

### ATHLÉTISME

CM1-CM2 – Jeudi de 16h45-17h45

### DANSE CONTEMPORAINE

CE1-CE2-CM1-CM2 – Vendredi de 17h30 à 18h30

### ÉVEIL CORPOREL/DANSE

NOUVEAU

MS-GS-CP – Mercredi de 11h à 12h

### ÉVEIL GYMNIQUE

Maternelles – Mardi de 17h à 18h



Percussions



Couture



Éveil gymnique



Hip hop

## CIRQUE

PS à GS – Jeudi de 17h à 18h

CP à CE2 – Jeudi de 18h à 19h

CM + collégiens – Jeudi de 19h à 20h

NOUVEAU

## COUTURE

CP-6<sup>e</sup> – Mercredi de 14h à 15h30 une semaine sur deux

## HIP HOP

CE1 à CM2 – Lundi de 17h à 18h

Collégiens – Lundi de 18h à 19h

NOUVEAU



## STAGES - Enfants

À chaque période de vacances et tout au long de l'année, des stages enfants seront proposés.

Inscription à la séance.



### APPRENDRE L'ANGLAIS EN S'AMUSANT

Élémentaire

Les samedis 18 novembre, 13 janvier, 16 mars et 25 mai

### STAGES ANGLAIS IMMERSION

Élémentaire

Une journée lors de chaque période de vacances

# ACTIVITÉS - Adultes

## ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE POUR LES SENIORS

Jeudi de 10h à 11h

## ANGLAIS

Mercredi de 18h à 19h : niveau avancé  
Mercredi de 19h à 20h : niveau débutant

## CIRCUIT TRAINING

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE-CARDIO

Mardi de 18h à 19h dès 16 ans

## COUTURE

Lundi de 18h30 à 20h 1 semaine sur 2

## DANSE AFRICAINE

Lundi de 19h à 20h30

## DESSIN TOUTES TECHNIQUES

Mardi de 18h à 20h

## GYM DOUCE POUR LES SENIORS

Vendredi de 15h à 16h

## PERCUSSIONS AFRICAINES

Lundi de 18h à 19h

## PEINTURE À L'HUILE

Mercredi de 18h30 à 21h

## PILATES

Lundi de 9h à 10h, 10h à 11h,  
19h à 20h, 20h à 21h

## SOPHROLOGIE

Mardi de 19h à 20h

## STRETCHING DOUX

Vendredi de 16h30 à 17h30

NOUVEAU

## STRETCHING

Vendredi de 18h45 à 19h45

## YOGA

Mardi de 19h à 20h15 (avancé)  
Mercredi de 10h à 11h15 Yoga doux  
Jeudi de 18h45 à 20h (débutant)  
Jeudi de 20h à 21h15 (tous niveaux)



Stretching doux

NOUVEAU

# STAGES - Adultes

A chaque période de vacances et tout au long de l'année, des stages adultes sont proposés.

## YOGA ANTI-STRESS

Samedis 2, 9 et 16 décembre

## YOGA FÉMININ

Samedis 13, 20, 27 janvier et 3 et 10 février

## PHILOSOPHIE DE YOGA

Samedis 9, 16 et 23 mars

## CONVERSATION EN ITALIEN

Les lundis 25 septembre et 20 novembre

## ANGLAIS

Let's travel le 17 octobre et le 9 avril  
Let's cook in English le 5 février

## QI JONG

Samedis 7 octobre et 16 décembre : séances découverte  
Stage de 3 jours : lundi 23, mardi 24 et jeudi 26 octobre

## SOPHROLOGIE

Samedis 23 septembre, 14 octobre, 18 novembre et 9 décembre

NOUVEAU

NOUVEAU



Danse africaine

NOUVEAU



## **SORTIES POUR TOUS**

Chaque année un groupe d'habitants se réunit pour organiser des sorties (pour tous les âges) afin de découvrir les parcs, zoos, activités sportives, artistiques de la région. Le programme est établi en début d'année, dont plusieurs sorties prévues avec le Centre Social de Vif. Les sorties ont lieu toute l'année. Tarifs selon quotient familial.

1<sup>re</sup> sortie : mercredi 27 septembre au Musée de l'Ours des cavernes et fromagerie d'Entremont (inscriptions dès le 4 septembre)

### **Contact**

Référente familles : 04.76.72.80.14  
referent.familles@varces.fr

## **LES ANIMATIONS FAMILLES**

Trois événements phares permettent chaque année de vivre un temps convivial entre habitants : Halloween, le rendez-vous du Père Noël et Pâques. Chacun de ces moments est préparé avec minutie par une équipe d'une quinzaine de bénévoles et de professionnels, tous très investis pour le plus grand plaisir des 3/10 ans.

Si vous aussi souhaitez participer à l'organisation de ces temps, n'hésitez pas à vous rapprocher du Centre Socioculturel.

## **RÉVEILLON**

En partenariat avec le CCAS de Varcès, et avec l'aide de bénévoles et de divers partenaires communaux, cet événement est organisé tous les ans afin de permettre à nos habitants de passer un agréable moment pour les fêtes de fin d'année. Au programme : repas festif et soirée dansante ouverts à tous ! Rendez-vous le vendredi 22 décembre à l'Oriel (sous réserve de modification).

Inscriptions au quotient familial, à l'accueil du Centre Socioculturel dès novembre.

Si vous souhaitez faire partie de l'équipe organisatrice, contactez-nous dès septembre.

## **LES REPAS THÉMATIQUES**

Préparés par un groupe d'habitants, des repas thématiques sont proposés pendant les vacances scolaires. Vous souhaitez vous aussi organiser un repas ? N'hésitez pas à nous contacter !

## **L'ÉTÉ AU CSC**

L'été, le CSC prend le rythme des vacances. Des activités ouvertes à tous sont proposées.

Vous pouvez jouer en famille pendant les Chapiteaux jeux ou lors des matinées au jardin, être à l'initiative ou participer aux Soirées des habitants. Vive l'été !

ZOOM

# “ Le bien vieillir ”

« Bien vieillir » ? Oui mais comment ? Et où ? Et si bien vieillir c'était (continuer de) bien vivre ? Être en forme, avoir des activités, se sentir entouré, cela semble définir le « bien vieillir » selon certains Varçois.

Vieillir est un phénomène qui se produit malgré nous, à chaque seconde qui passe. Vous êtes déjà plus vieux qu'au début de la lecture de ce zoom mais plus jeune qu'à la fin de ce dernier... Le Centre Socioculturel de Varcès est là pour vous accompagner au mieux dans toutes les étapes de votre vie(illissement). Comme son nom l'indique c'est un lieu où la création de liens sociaux est possible, où le partage et la solidarité sont des valeurs fondamentales. L'aspect culturel est également présent notamment lors de projection de films ou de sorties.

« Bien vieillir » c'est aussi connaître ses droits, c'est avoir un espace pour être entendu mais surtout écouté !

On a tendance à penser qu'à partir d'un certain âge nous n'avons plus notre place au sein de la société alors que tout à chacun possède sa liberté d'expression jusqu'à la fin de sa vie et peut apporter sa pierre à l'édifice ! Le CSC se fera un plaisir de recevoir vos idées de projets ou d'activités !



*Accès au numérique*



*Activité physique adaptée*

# DATES À VENIR

## ACCÈS AU NUMÉRIQUE

Vous avez plus de 55 ans ? Vous pouvez bénéficier de sessions autour du numérique : ordinateur, tablette, smartphone... Pour tous renseignements, rapprochez-vous de l'accueil au 04 76 72 80 14.

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Ne disons-nous pas : « Un esprit sain dans un corps sain » ? L'Activité Physique Adaptée permet de rester en mouvement, d'avoir des exercices à reproduire à la maison, le tout encadré par un professionnel et partagé au sein d'un groupe. Se retrouver pour bouger, quelle belle idée ! Rendez-vous les jeudis de 10h à 11h.

Des matinées jeux de société vous seront proposées pour venir partager un moment convivial avec la ludothécaire et la référente projets seniors. Ces rencontres ont lieu une fois par mois le jeudi matin de 10h30 à 12h : le 21 septembre, le 19 octobre, le 23 novembre, le 14 décembre...

## SEMAINE BLEUE 2023

Du 2 au 8 octobre

Cette année, le thème de la troisième édition de la Semaine Bleue, temps fort dédié aux seniors sera : « Vieillir ensemble, une chance à cultiver ! ». Le CSC, le CCAS et la Résidence autonomie Maurice Gariel vous proposent différentes actions : des ateliers bien-être pour prendre soin de vous, un cours de cuisine avec un chef suivi d'un repas, une marche bleue mais également un défilé de mode et un après-midi dansant et musical. Tous nos ateliers sont sur inscription.



*Matinée jeux*




*Triplette intergénérationnelle*

# Nous sommes à vos côtés

## ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Vous souhaitez être accompagné dans des démarches administratives ? Vous avez besoin d'un coup de pouce concernant un problème lié à la vie quotidienne ou familiale ? Alors vous pouvez prendre rendez-vous à l'accueil du CSC avec notre référente familles.

 **Contact** : 04.76.72.80.14  
referent.familles@varces.fr

## INFORMATIQUE ET NUMÉRIQUE

Débutants, confirmés, le Centre Socioculturel de Varcès et l'association l'Âge d'Or, en partenariat avec la Carsat Rhône-Alpes et le Département de l'Isère, vous proposent deux sessions de 15 ateliers numériques sur PC ou smartphone dans l'année (septembre et février). Venez découvrir l'informatique toutes les semaines le mardi matin pour les débutants et le mardi après-midi pour des cours de perfectionnement. Ouvert au plus de 55 ans, adhésion de 15 euros à l'association l'Âge d'Or et adhésion au CSC nécessaires. Inscriptions et renseignements à l'accueil du CSC.

Pour toutes les personnes ayant besoin d'accéder à un ordinateur, des postes informatiques sont à votre disposition :

- Sur nos horaires d'ouverture pour les habitants autonomes
- Le jeudi de 14h à 16h pour un accompagnement spécifique

 **Contact**

Accueil du CSC : 04.76.72.80.14

## FONDS D'AIDE À PROJET (FAP)

Le Fonds d'Aide à Projet (FAP) est mis en place par l'Association du CSC. Il sert à favoriser la réalisation de projets d'habitants au travers d'un soutien financier. N'hésitez pas à venir vous renseigner à l'accueil du CSC ou à télécharger le dossier sur notre site internet.

## L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (ACCOSCO)

L'Accosco favorise l'épanouissement personnel et scolaire de votre enfant. Une équipe d'accompagnateurs bénévoles propose un temps et un lieu où votre enfant trouve l'appui d'un adulte qui le valorise, l'aide à découvrir ses capacités tout en établissant une relation de confiance avec lui. Cet accompagnement se fait en lien avec les établissements scolaires de la commune. Service gratuit, le mercredi de 9h30 à 11h30 au CSC pendant les périodes scolaires.

 **Contact** : 04.76.72.80.14  
referent.familles@varces.fr

# Être au service des familles : parents, enfants et jeunes

Parents, venez partager vos besoins et envies concernant la parentalité ; une équipe de professionnels est dédiée à l'écoute de vos sollicitations. Tous les sujets peuvent être abordés et imaginés (échange de trucs et astuces, lieu de ressources et de rencontres entre parents, activités et ateliers divers, etc.). Retrouvez l'ensemble de la programmation sur notre site Internet : [www.cscsvarces.fr](http://www.cscsvarces.fr) ou à l'accueil du CSC.

## CAFÉ DES PARENTS

Le « Café des parents » est un espace de rencontres et d'échanges qui traitent plusieurs fois par an de sujets et questionnements propres à la parentalité d'aujourd'hui. Ces temps sont basés sur l'expérience et l'apport collectif entre parents, professionnels et autres intervenants spécialisés sur les sujets abordés. Gratuit sur réservation.

 **Contact** : 04.76.72.80.14  
[referent.familles@varces.fr](mailto:referent.familles@varces.fr)

## ATELIERS PARENTS-ENFANTS 3/10 ANS

Partager du temps avec ses enfants, rencontrer d'autres parents, faire une pause dans le quotidien autour de loisirs créatifs, jardinage, cuisine, expériences scientifiques, jeux, etc.

Les familles ayant des enfants de moins de 3 ans accompagnées d'un enfant âgé de 3 à 10 ans peuvent être acceptées sur le lieu en accord avec la référente familles.

Le mercredi après-midi de 16h à 17h30 tous les 15 jours sur réservation à l'accueil du CSC. 1<sup>er</sup> atelier le mercredi 20 septembre.



*ACCOSCO*

# Être au service des familles : parents, enfants et jeunes

## LES P'TITS GALETS

Le Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) « Les P'tits Galets » est un lieu d'accueil à destination d'enfants de moins de 6 ans accompagnés par les parents ou autre adulte de la famille, ainsi que des futurs parents. Ce lieu permet de partager un moment convivial de jeux, de rencontres et d'échanges en présence de deux professionnels de l'enfance et de la famille. Un espace rafraîchissement est disponible.


Le LAEP investit la salle « la Meije » du Centre Socioculturel les mercredis de 9h30 à 12h30, hors vacances d'été et fêtes de fin d'année. 1re séance le mercredi 13 septembre. Pour tout renseignement : [les.ptits.galets@varces.fr](mailto:les.ptits.galets@varces.fr) ou 04.76.72.80.14



*Massage bébé*

## MASSAGE BÉBÉ

Nathalie Vernier, infirmière puéricultrice de la PMI et la référente familles au CSC, vous proposent des sessions de 4 séances de massage bébé pour en découvrir les bienfaits, créer du lien avec votre bébé et faciliter les rencontres avec d'autres familles. Pour les dates, rapprochez-vous de l'accueil du CSC.

 **Contact** : 04.76.72.80.14  
[referent.familles@varces.fr](mailto:referent.familles@varces.fr)

## RÉSEAU PARENTS/BABY-SITTERS

Le Point Info Jeunes et le RPE – Relais Petite Enfance mettent en relation les jeunes et les parents qui cherchent des solutions de garde occasionnelle le soir et les week-ends.

Vous voulez travailler quelques heures en complément de vos études et vous hésitez à vous lancer ?

Une initiation au baby-sitting est proposée pour vous permettre de démarrer en connaissant la réglementation et des techniques d'animation.

## STRUCTURE INFO JEUNES

Située au centre socioculturel Emile Romanet, la Structure Info Jeunes (SIJ) est un lieu ressource pour l'accès à l'information de tous les jeunes (12 à 30 ans) dans de nombreux domaines (formation, orientation, métiers, logement, jobs, santé, vie quotidienne, accès aux droits, vacances, sport loisirs, vivre ensemble, mobilité internationale ...). Des envies, des projets ? Vous ne savez pas comment les réaliser ? Notre équipe est là pour vous accompagner dans vos démarches.

L'accueil est gratuit, anonyme et sans rendez-vous. L'équipe vous accompagne et vous conseille sur les sujets qui vous préoccupent !

Permanences : mardi et jeudi de 15h30 à 18h et mercredi de 14h à 18h30 et sur rendez-vous en dehors de ces permanences.

## DES CONSEILS ET DES AIDES FINANCIÈRES

### POUR VOS PROJETS

Vous souhaitez échanger au sujet d'un projet qui vous tient à cœur ?

L'équipe d'Info Jeunes Varces (SIJ) peut vous accompagner pour réaliser vos projets (de voyage, sportifs, culturels, humanitaires...) et dans la recherche de financements pour concrétiser vos idées !

Le Fonds d'Initiative Jeunesse (FIJ) permet à des jeunes Varçois âgés de 15 à 29 ans de bénéficier d'un coup de pouce financier pour réaliser leurs projets : formations de secourisme, code de la route, projets culturels, musicaux, sportifs ...

Des demandes peuvent être déposées toute l'année dans la limite du budget alloué à ce dispositif.

# Jeunesse

## UNE PRÉSENCE ÉDUCATIVE SUR INTERNET

Retrouvez Info Jeunes Varcès en ligne ! Les informateurs sont disponibles sur internet pour répondre à vos questions ou préoccupations.

Ils assurent une présence sur Facebook, Messenger et Instagram. Le but étant de proposer une continuité éducative en ligne et d'être à l'écoute des jeunes et des parents qui le souhaitent.

 **Contact** : [pjj@varces.fr](mailto:pjj@varces.fr)  
Facebook : Pij Varcès  
Instagram : Info-jeunes Varcès



*SJ*



*SJ*






# Rendre la culture accessible

## « CHUT ! ÇA COMMENCE »

Le cinéma pour et par les habitants ! Une fois par mois, c'est cinéma au Centre Socioculturel avec l'Écran Vagabond du Trièves. Une équipe de bénévoles projectionnistes vous accueille avec une programmation mensuelle de films tout public et d'art et essai.

Depuis 4 ans, l'équipe multiplie les projections en proposant des séances scolaires avec une programmation du dispositif « École et cinéma ».

Venez les rencontrer, échanger et, pourquoi pas, vous investir dans ce projet d'habitants. Dates de projection sur la page « temps forts » et sur le site du CSC. Tarif : 4,5 euros pour les plus de 12 ans, tarif réduit : 3,5 euros

 **Contact** : Séverine BESACIER  
04.76.72.80.14 - c.socioculturel@varces.fr  
L'équipe de bénévoles : cineclubvarces@gmail.com

## CINÉ SURPRISE

De la comédie au thriller, du dessin animé à Chaplin, choisissez votre film et installez-vous pour la séance ! 5 mercredis dans l'année, le CSC et la bibliothèque de Varces vous proposent des séances de cinéma gratuites et sur inscription à 18h. Première séance le mercredi 27 septembre.

## EXPOSITIONS

Le Centre met à disposition ses murs comme espace d'exposition. Tremplin pour certains, support pour d'autres, le but est d'offrir au public une découverte artistique tout au long de l'année.

À destination d'artistes amateurs ou professionnels, et de toutes techniques (vidéo, photographie, performance, street-art, peinture, dessin, gravure, poésie, etc...).

Ouvert à tous, dossier « appel à candidature d'artistes » à retirer au Centre Socioculturel.

 **Contact** : Séverine BESACIER  
04.76.72.80.14 - c.socioculturel@varces.fr

# Rendre la culture accessible

## LA BANDE À PIXEL

Cette année la 6e version de La Bande à Pixel sera de la partie !

Retrouvez du 5 au 10 février 2024 des temps forts sur tout le territoire de Varces.

Au programme : une sélection de jeux de société, des ateliers, des temps d'échanges et des conférences afin d'interroger notre rapport au numérique à travers les âges de la vie.

Vous êtes curieux et avez envie de découvrir de nouveaux jeux ? Vous êtes passionné et nostalgique de retro-gaming ? Vous voulez venir jouer entre amis ? Compétiteur acharné ou anxieux de la technologie ? Parents en questionnement quant à la place du numérique de vos ados ?

Il y aura forcément un temps fait pour vous !

Nous vous attendons nombreux pour cette nouvelle édition de la Bande à Pixel !



## CRÉATI'VARCES

Vous avez un loisir, une passion dans le domaine de l'art ou des loisirs créatifs et vous voulez les partager ? Participez à cette exposition éphémère organisée par les bénévoles de l'ACSC – Date en cours de programmation. Candidatures à déposer au CSC.

# S'engager pour la planète



## LES JARDINS PARTAGÉS

Des parcelles de jardin sont mises à disposition de l'association du CSC par la municipalité. Deux espaces collectifs situés au quartier de Fontagneux et à la Cime de Varces. Les jardins sont attribués dans la limite des places disponibles aux adhérents du CSC.

Renseignements à l'accueil du CSC ou pour plus d'informations : [c.socioculturel@varces.fr](mailto:c.socioculturel@varces.fr)

## UN JARDIN SENSORIEL

Le jardin du CSC est votre jardin. N'hésitez pas à vous l'approprier. Un groupe d'habitants et d'enfants vous accueillera les bras ouverts pour imaginer, creuser, bêcher, planter, décorer et créer le jardin de vos rêves.



*Le Mur du son*



*Le jardin du CSC*

## UN POINT DE DÉPÔT COMPOST

Un compost et un lombri-compost sont à votre disposition dans le jardin du CSC pour déposer vos déchets organiques. Vous pouvez aussi venir chercher des bio seaux afin de stocker vos épluchures.

## DES RESSOURCES THÉMATIQUES

### À L'ACCUEIL DU CENTRE SOCIOCULTUREL

Retrouvez un espace de prêts et d'échanges : livres et magazines sur le jardinage (les 4 saisons) et le développement durable (Kaizen).

 **Contact** : Cécile BALME 04.76.72.80.14  
[ludothèque@varces.fr](mailto:ludothèque@varces.fr)

# Des habitants au cœur de l'animation de la vie locale

## **Le Centre Socioculturel : une fabrique d'initiatives d'habitants**

*(des activités par, pour et avec les habitants)*

N'hésitez pas à venir proposer vos rêves, vos envies, vos idées ! Vous trouverez au CSC des personnes pour vous accompagner. Toutes ces propositions ont un jour été initiées par une ou plusieurs personnes.

### **Informations et inscriptions à l'accueil du centre socioculturel**

#### **LA CAVERNE D'ÉMILE**

C'est un lieu de convivialité, d'échanges et de rencontres où chacun peut venir déposer des objets dont il n'a plus l'usage ou en récupérer qui pourraient lui être utiles et discuter autour d'un café ou d'un thé.

La « caverne d'Emile » est ouverte à tous les 2èmes et 4èmes mardis de chaque mois de 9h à 11h et de 16h à 18h, mais également le 3ème samedi de chaque mois de 9h à 12h.

Rendez-vous le mardi 12 septembre pour notre première ouverture de la saison.

#### **ATELIER PEINTURE TOUTES TECHNIQUES**

Peintres amateurs, vous souhaitez partager votre passion et échanger sur la peinture, rejoignez le groupe tous les vendredis entre 9h et 12h à partir du 15 septembre.

#### **LES ATELIERS CRÉATIFS DE THITHANE**

Ateliers créatifs destinés aux enfants de moyenne section au CP. Un mercredi par mois de 15h à 16h30. Lancement le 27 septembre 2023.

#### **« METS TON GRAIN D'SEL »**

Pour partager vos recettes ou apprendre celles des autres dans la convivialité.

Le mercredi de 9h30 à 14h toutes les 2 semaines à partir du mercredi 13 septembre. Les ateliers sont maintenus pendant les vacances de Toussaint, Février et Pâques. Participation financière en fonction du nombre d'inscrits. Inscription jusqu'au lundi précédent.

#### **SORTIES DÉCOUVERTE DES MUSÉES GRENOBLOIS**

Vous voulez partir à la découverte des richesses culturelles du bassin grenoblois ? Alors ce groupe est fait pour vous ! Venez rejoindre quelques férus de visites de musées et d'expositions. Certains lundis après-midis. Renseignements au CSC et programme disponible sur notre site Internet.

## LES CORDONS BLEUS

Le vendredi matin de 9h30 à 14h, pour cuisiner ensemble, essayer de nouvelles recettes et partager un repas. A partir du 8 septembre. Inscription jusqu'au mardi soir précédent.

## CHAUSSE TES BASKETS

Le mercredi de 14h30 à 16h, ce rendez-vous bimensuel est ouvert aux plus sportifs. C'est un moment de partage qui permet à tous de découvrir Varces autrement. Chacun apporte ses baskets, et c'est parti pour une marche active d'environ 7kms. C'est le 13 septembre que le groupe commencera sa saison.

## BALADE ET PARTAGE

Vous êtes en situation de handicap, en convalescence ou isolé ? Venez vous libérer du stress et de la solitude avec Delphine et Christine, accompagnatrices, pour goûter au plaisir de partager une petite promenade un mercredi sur deux de 15h à 16h au départ de la résidence autonomie Maurice Gariel. Vous pourrez prendre le temps d'échanger, de lâcher prise et de vous aérer : laissez-vous tenter, nous vous attendons dès le mercredi 20 septembre.



*Sorties au musée*



*Ateliers créatifs de Thithane*



*Mets ton grain d'or*

# DES HABITANTS AU CŒUR DE L'ANIMATION DE LA VIE LOCALE

## MARCHONS ENSEMBLE

Rendez-vous au CSC un mardi sur deux de 14h30 à 16h pour une marche de 3 à 4 kms à allure très modérée. Lancement le 12 septembre.

## LES P'TITS TOQUÉS

A chaque période de vacances, un groupe de bénévoles propose aux enfants un après-midi cuisine, l'occasion idéale d'apprendre en s'amusant et de créer des rencontres entre générations. Premier rendez-vous le 23 octobre à 14h30.

## RENCONTRES PHOTOGRAPHIQUES

Ce groupe créé en septembre 2022 par Jacques se réunit une semaine sur deux le jeudi au CSC et une sortie par mois est organisée. Ouvert à tous les amateurs débutants ou experts, ce groupe n'a pas vocation à donner des cours de photographie. Les thèmes abordés techniques et artistiques sont variés, et une exposition aura lieu en 2024 au CSC. Réunion d'information le 28 septembre 2023, dans la bonne humeur et le plaisir de partager ses clichés.

## MONTAGE PHOTO

NOUVEAU

Dès la rentrée, ce groupe géré par Jacques abordera les techniques du montage photo à l'aide du logiciel Photoshop. Les participants pourront élaborer des visuels sympathiques. Les séances de deux heures seront composées d'une partie cours et d'une partie exercices. Chaque étape d'un montage photo sera décrite. Pour s'inscrire, chacun aura besoin de posséder un ordinateur portable et le logiciel Photoshop de la version CS à CC ou éventuellement Photoshop Element. Réunion d'information le mardi 26 septembre à 19h30.

## MARCHE ROSE

Dans le cadre de l'opération Octobre Rose pour la lutte contre le cancer du sein, une cinquantaine de personnes ont participé à la marche de 2kms le 1<sup>er</sup> octobre 2022. Cette nouvelle initiative d'habitant a permis de récolter une somme conséquente au profit de l'association Ruban Rose. De nombreux bénévoles se sont mobilisés pour l'installation, la préparation, la distribution du ravitaillement et la confection de panneaux incitant les femmes à se faire dépister. Prochaine édition le samedi 14 octobre 2023.

# BÉNÉVOLAT

VOUS AVEZ DES IDÉES, L'ENVIE DE PORTER DES PROJETS ET DE PARTAGER DES MOMENTS DE CONVIVIALITÉ, VOUS SOUHAITEZ OFFRIR DE VOTRE TEMPS POUR L'ANIMATION DE NOTRE TERRITOIRE ET VOUS VOUS DEMANDEZ COMMENT DEVENIR BÉNÉVOLE ?

## VOICI QUELQUES PISTES

### Aider

- En donnant un coup de main à la préparation et à la réalisation de moments festifs.
- En proposant des animations ponctuelles autour d'une passion, d'un projet ou d'un savoir-faire.
- En rejoignant les équipes de bénévoles de la ludothèque, de l'accueil du jeudi matin, du cinéma, etc.

### Gérer

- En intégrant le Conseil d'Administration de l'Association
- En participant aux commissions qui mettent en œuvre toutes les activités du Centre. Ces dernières sont animées par des administrateurs et des professionnels et ouvertes à tous les habitants. Retrouvez les dates et les contenus de chaque commission sur notre site internet ou à l'accueil du CSC.

### Échanger

Venez pousser la porte du CSC. Des professionnels et des bénévoles sont à votre disposition pour échanger sur les différentes formes d'engagement possibles au Centre Socioculturel. Rejoignez-nous !

# Les partenaires du CSC

L'association du centre socioculturel est soutenue par la ville de Varces, la CAF, la Fédération des Centres Sociaux de l'Isère, le Département de l'Isère, la CARSAT, le ministère de l'agriculture et le ministère du travail.

## CONSEIL DÉPARTEMENTAL

**SERVICE SOCIAL**, sur rendez-vous

👤 Contact :

SLS de Vif - Tél. 04.76.78.76.23

**PMI** (Protection Maternelle et Infantile)

Permanence puéricultrice et consultations  
sur rendez-vous

👤 Contact :

SLS (Service Local de Solidarité) de Pont de Claix -  
Tél. 04.38.75.10.20

## MISSION LOCALE - MAISON POUR L'EMPLOI

Vous avez entre 16 et 25 ans et vous êtes en recherche d'emploi, d'une formation, d'une alternance ou simplement de conseils pour clarifier votre projet professionnel ?

La Mission Locale Sud Isère vous accompagne et vous aide à trouver votre voie vers l'emploi !

- Sur rendez-vous, le jeudi matin, au Centre Socioculturel de Varces.
- Sans rendez-vous, les mardis, mercredis et vendredis, de 9h à 12h, à la Mission Locale, place Winsen Luhe à Pont de Claix.

👤 Contact :

Tél. 04.85.59.50.40

## MULTI-ACCUEIL TIT'OURS

👤 Contact : Tél. 04.76.72.81.36 - titours@varces.fr

## RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

Guichet unique Petite Enfance - Permanences téléphoniques ou sur rendez-vous le lundi de 13h30 à 18h30, les lundis de 13h30 à 18h30, le jeudi de 16h30 à 18h et le vendredi de 13h30 à 16h30

👤 Contact : Marielle COCHET

Tél. 04.76.72.88.47 - relais.am@varces.fr

<https://varces.fr/enfance-jeunesse/petite-enfance>

## BIBLIOTHÈQUE

👤 Contact :

Tél. 04.76.72.84.35 - bibliotheque@varces.fr

<http://bibliotheque.varces.fr>

## LOISIRS ENFANCE-JEUNESSE « L'ARC-EN-CIEL »

👤 Contact : Tél. 04.38.75.08.50 - sej@varces.fr

## RÉSIDENCE AUTONOMIE

👤 Contact :

Tél. 04.76.72.99.90 - residence.autonomie@varces.fr

## CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

👤 Contact :

Tél. 04.76.72.95.49 - ccas.accueil@varces.fr



# Vos contacts au centre socioculturel

## Une équipe de professionnels à votre service

**Laurent AGERON** : Directeur

**Emilie LE GOUIC** : Directrice adjointe

**Florence COGNE** : Chargée d'accueil et secrétariat

**Amandine JUSTEAU** : Gestionnaire financière

**Lili GIRET WEIC** : Référente familles et coordinatrice du

LAEP Les p'tits galets : referent.familles@varces.fr /  
les.ptits.galets@varces.fr

**Clémence VIEILLY** : Agent d'accueil et d'animation

**Séverine BESACIER** : Animatrice globale et responsable  
des activités régulières / com.csc@varces.fr

**Information SIJ** : pij@varces.fr

**Cécile BALME** : Animatrice ludothèque et  
développement durable / ludotheque@varces.fr

## Un conseil d'administration engagé

### **COLLÈGE DES MEMBRES ADHÉRENTS ÉLUS :**

#### **11 MEMBRES**

**Véronique CHARRETON** : Présidente

**Colette BOZON** : Vice-Présidente

**Patrice DESGRES-NIVEAU** : Trésorier

**Audrey BIOUS** : Trésorière adjointe

**Agnès VILLIE-BOUDOU** : Secrétaire

**Hédia AKDAHI**

**Thithane CANALETA**

**Marie JARA**

**Claudine RASPAIL**

**Nathalie SOULIMA**

**Mouna TABET**

### **COLLÈGE DES MEMBRES DE DROITS : 3 MEMBRES**

**Michèle BECHET** : Élu(e) municipale

**Hélène BERT** : Élu(e) municipale

**Yvan BICAIS** : Élu municipal





# À VOUS DE JOUER !



## LUDOTHÈQUE

Aimez-vous jouer ? Venez découvrir l'espace ludique du centre socioculturel Émile Romanet. La ludothèque est ouverte à toutes et tous, petits comme grands enfants. Sur place ou pour emprunter des jeux, la ludothécaire et l'équipe bénévole vous accueillent pour partager un moment convivial autour de puzzles, casse-têtes, jeux d'ambiance ou de stratégie, pour enfants ou familiaux, novices ou initiés. Jeux et jouets sont également proposés lors de différents événements: La fête du jeu en novembre, Halloween, la bande à Pixel en janvier, ou la semaine pour la planète. Des jeux traditionnels en bois comme la table à élastiques, le carom ou divers billards sont également disponibles à la location sous forme de malles pour un anniversaire ou tout autre événement. Vous souhaitez animer, participer au classement, couvrir des jeux ou tester des prototypes, rejoignez l'équipe de bénévoles !

 **Contact** : Cécile Balme  
04.76.72.80.14 - ludothèque@varces.fr



### HORAIRES D'OUVERTURE

- Lundi de 9h00 à 12h00
- Mercredi de 9h00 à 12h00 et de 15h30 à 18h00
- Jeudi de 16h30 à 18h00

### SOIRÉES LUDIQUES

de 20h à 22h30 les mercredis 20 septembre  
« Roll and Write » ; 18 octobre « Drôles d'oiseaux » ;  
22 novembre « Chacun son jeu préféré » ;  
17 janvier « Super-héros ».

**5 samedis matins dans l'année, la ludothèque s'invite à la bibliothèque pour faire rimer ensemble jeux et livres :**  
samedis 7 octobre, 16 décembre, 13 janvier, 9 mars et 4 mai.

