



PROGRAMME

**2022-2023**



*Centre Socioculturel  
Émile Romanet*



# CONTACT

Centre Socioculturel Émile Romanet

Espace Charles de Gaulle

38760 VARCES

Tél : 04.76.72.80.14

c.socioculturel@varces.fr

www.cscvarces.fr

## Dates d'inscriptions

Du 4 juillet au 1<sup>er</sup> septembre 2022 à l'accueil du CSC puis le samedi 3 septembre 2022 de 9h à 12h pendant le forum des associations.

Téléchargement de tous les documents utiles sur le site [www.cscvarces.fr](http://www.cscvarces.fr)

Des places se libèrent régulièrement en cours d'année dans nos activités culturelles et de loisirs. Pensez à vous inscrire en liste d'attente si les activités sont déjà complètes.

**POUR VOUS TENIR RÉGULIÈREMENT  
INFORMÉS, INSCRIVEZ-VOUS  
À LA NEWSLETTER DU CSC**

Contact : c.socioculturel@varces.fr

Accueil - Tél. : 04.76.72.80.14

# HORAIRES

Du lundi au jeudi 9h - 12h et 14h - 18h30

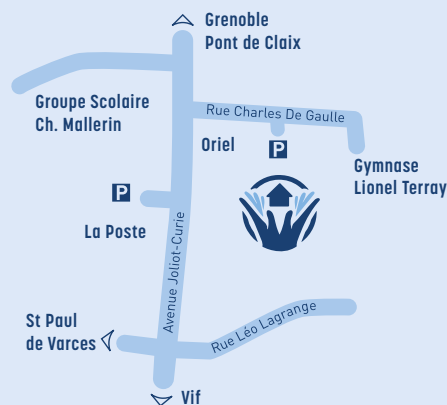
Mardi 14h - 18h30

Vendredi 9h - 12h et 14h - 17h30

## Pièces nécessaires à l'inscription :

- Un justificatif de domicile
- Allocataires CAF : votre dernier Quotient Familial
- Autres : votre dernier avis d'imposition et votre justificatif de prestations familiales (si vous en percevez).

L'adhésion est obligatoire pour participer aux activités culturelles et de loisirs proposées par l'association. Elle est de 15 euros par famille et par an. Cependant, il existe une adhésion à moindre coût pour vous permettre d'assister aux activités ponctuelles.



# LE MOT DE L'ASSO

Structure communale créée en 1987 sous l'impulsion des Varçois, le Centre Socioculturel (CSC) est un équipement dont la gestion d'animation a été confiée à une association Loi 1901, l'Association du Centre Socioculturel (ACSC).

Ce modèle de gestion associative donne à chacun la possibilité de participer et de s'exprimer, contribuant ainsi au développement de la vie sociale, culturelle et citoyenne sur la commune.

Offrant de multiples activités et services, le Centre est une structure collective où l'accueil, l'écoute et l'accompagnement permettent de concrétiser les idées, envies et initiatives des habitants.

Nos commissions et groupes de travail vous offrent la possibilité de participer ponctuellement ou activement à divers thèmes, quelles que soient vos envies et vos disponibilités. Alors n'hésitez pas à pousser la porte et rejoignez-nous.

Vous trouverez dans ce livret nos propositions d'activités enfants et adultes ainsi que les différents ateliers mis à votre disposition. Les inscriptions débiteront le 4 juillet et se poursuivront jusqu'au jour du Forum des associations le 3 septembre 2022 où nous espérons vous retrouver nombreux.

Tous les renseignements nécessaires sont accessibles sur notre site Internet ou à l'accueil du Centre.

Administrateurs, bénévoles et professionnels du CSC attendent vos sollicitations, vos propositions, vos besoins ; ils tenteront de les rendre possibles pour le plaisir et le bien-être de tous.

Bénévolement vôtre,  
Le conseil d'administration

# SOMMAIRE

Temps forts .....	p.4
Animer Varces / enfants .....	p.6
Animer Varces / adultes .....	p.8
Pour tous .....	p.9
Le Bien vieillir .....	p.10
Nous sommes à vos côtés .....	p.12
Familles .....	p.13
Jeunesse .....	p.15
Rendre la culture accessible .....	p.17
S'engager pour la planète .....	p.19
Des habitants au cœur de l'animation .....	p.20
Bénévolat .....	p.23
Partenaires du centre .....	p.24
Contacts du centre .....	p.25
A vous de jouer ! .....	p.28

Retrouvez l'actualité  
du Centre sur internet  
[www.cscvarces.fr](http://www.cscvarces.fr)



CENTRE SOCIOCULTUREL  
EMILE ROMANET



# LES TEMPS FORTS

2022-2023

## Septembre 2022

- **Samedi 3** : Forum des associations
- **Du 5 au 28** : Exposition peinture à l'huile du groupe peinture du CSC
- **Mardi 6** : 1<sup>er</sup> rendez-vous du groupe autonome « Marchons Ensemble »
- **Mercredi 7** : 1<sup>er</sup> marche du groupe « Chausse tes Baskets »
- **Vendredi 9** : 1<sup>er</sup> repas du groupe de cuisine « Les Cordons Bleus »
- **Mardi 13** : Ouverture de la Caverne d'Émile
- **Mercredi 14** :
  - 1<sup>ère</sup> séance du LAEP
  - 1<sup>er</sup> repas du groupe de cuisine « Mets ton grain d'sel »
  - 1<sup>er</sup> marche du groupe autonome « Balade et Partage »
  - 1<sup>er</sup> Atelier Parent'aise créative
  - « Chut ! Ça commence... » séance de cinéma
- **Mercredi 21** : 1<sup>er</sup> atelier parents-enfants
- **Jeudi 22** : 1<sup>ère</sup> réunion des bénévoles accosco
- **Vendredi 23** : 1<sup>er</sup> atelier Peinture toutes techniques
- **Mercredi 28** : Sortie pour tous à la ferme de la plaine
- **Jeudi 29** : Soirée des bénévoles



## Octobre 2022

- **Samedi 1<sup>er</sup>** : Marche participative dans le cadre d'Octobre Rose – les sommes récoltées seront reversées à l'association Ruban Rose
- **Lundi 3** : Café des parents : Vie amoureuse et affective, comment aborder le sujet avec mon ado ?
- **Mardi 4** : Premier atelier zéro déchet
- **Du 3 au 8** : Semaine bleue, « Changer les regards sur nos aînés »
- **Mercredi 12** :
  - « Chut ! Ça commence... » séance de cinéma
  - 1<sup>er</sup> atelier créatif de Thithane
- **Jeudi 13** : Ciné café
- **Mercredi 19** : Animation familles Halloween
- **Du 24 octobre au 16 novembre** : Exposition peinture « Extravagances » d'Antoinette Battie

## Novembre 2022

- **Mercredi 9** : « Chut ! Ça commence... » séance de cinéma
- **Du 21 novembre au 7 décembre** : Exposition interactive « Égalité filles-garçons, parlons-en » prêtée par la maison de l'égalité femmes-hommes

## Décembre 2022

- **Jeudi 1<sup>er</sup>** : Ciné café
- **Mercredi 7** : « Chut ! Ça commence... » séance de cinéma

- **Mercredi 14** : Animation Familles Le rendez-vous du Père Noël
- **Vendredi 16** : Fêtons Noël ensemble

## Janvier 2023

- **Mercredi 4** : « Chut ça commence... » séance de cinéma
- **Jeudi 26** : Ciné café
- **Du 30 janvier au 15 février** : Exposition photos « Qui es-tu ? » de David Planchenault
- **Du 30 janvier au 4 février** : La Bande à Pixel

## Février 2023

- **Mercredi 1<sup>er</sup>** : « Chut ça commence... » séance de cinéma
- **Du 20 février au 8 mars** : Exposition photos de Christophe Clerc

## Mars 2023

- **Mercredi 1<sup>er</sup>** : « Chut ça commence... » séance de cinéma
- **Jeudi 2** : Ciné café
- **Du 13 au 29** : Exposition de peinture du groupe autonome « peintures toutes techniques »
- **Mercredi 29** :
  - L'après-midi des p'tits bouts
  - « Chut ! Ça commence... » séance de cinéma

## Avril 2023

- **Du 3 avril au 10 mai** : Exposition « Les lignes de Charly » de Sylvain Meunier
- **Mercredi 5** : Animation familles Chasse aux œufs
- **Jeudi 6** : AG de l'ACSC
- **Mercredi 26** : « Chut ça commence... » séance de cinéma
- **Samedi 29** : Forum jobs d'été

## Mai 2023

- **Jeudi 4** : Ciné café
- **Du 15 mai au 7 juin** : Exposition de photos de Jérémy Peresse
- **Mercredi 24** : « Chut ça commence... » séance de cinéma

## Juin 2023

- **Du 12 juin au 5 juillet** : Exposition de photos de Cédric Hayu
- **Jeudi 15** : Ciné café
- **Mercredi 21** : « Chut ça commence... » séance de cinéma
- **Samedi 24** : Fête du CSC

# Animer Varces :

des activités  
pour tous les goûts  
et tous les âges

**DES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES  
DU 19 SEPTEMBRE AU 23 JUIN**  
(HORS PÉRIODES DE VACANCES SCOLAIRES) ET DES  
STAGES PONCTUELS POUR TOUT PUBLIC ENCADRÉS PAR  
DES INTERVENANTS QUALIFIÉS

## ACTIVITÉS - Enfants



### ANGLAIS

MS-GS - Mardi de 17h à 18h  
CP-CE1-CE2 - Mercredi de 16h30 à 17h30  
CM1-CM2-6<sup>ème</sup> - Mercredi de 17h30 à 18h30

### ATHLÉTISME

CE1-CE2 - Lundi de 16h45 à 17h45  
CM1-CM2 - Jeudi de 16h45 à 17h45

### DANSE MODERNE

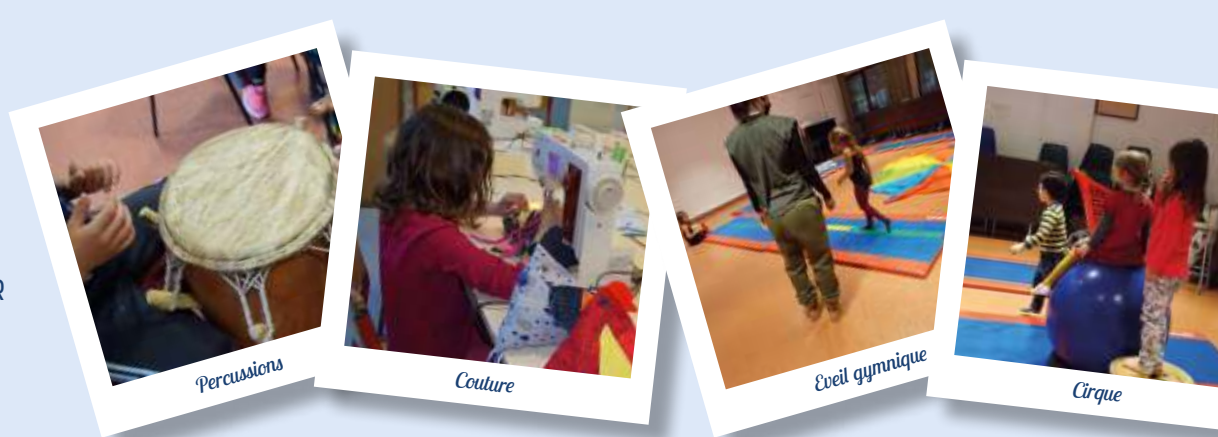
CE2-CM1-CM2 - Vendredi de 18h à 19h

### EVEIL GYMNIQUE

MS-GS - Mardi de 17h à 18h

### CIRQUE

MS-GS - Jeudi de 17h à 18h  
De la grande section au CE2 - Jeudi de 18h à 19h



### COUTURE

Du CP au CM2 - Mercredi de 14h à 15h30  
une semaine sur deux

### HIP HOP

CE1-CE2 - Lundi de 17h à 18h  
CM1-CM2 - Lundi de 18h à 19h

### MULTI ACTIVITÉS

Du CP au CM2 - Mardi de 18h à 19h

### PERCUSSIONS / DANSE AFRICAINE

MS-GS - Lundi de 17h à 18h  
Du CP au CM2 - Lundi de 18h à 19h

### RELAXATION

Du CE1 au CM2 - Vendredi de 17h à 18h

## STAGES - Enfants

À chaque période de vacances et tout au long de l'année, des stages enfants seront proposés. Inscription à la séance.

### APPRENDRE L'ANGLAIS EN S'AMUSANT

Élémentaire  
Un samedi par mois de 10h à 12h (15/10, 19/11, 10/12, 14/01, 25/02, 18/03, 22/04, 13/05, 10/06)

### CIRQUE PARENTS-ENFANTS

Samedis 22/10, 4/02 et 8/04 de 10h à 12h

## ACTIVITÉS - Adultes

### ANGLAIS

Mercredi de 18h30 à 19h30  
Mercredi de 19h30 à 20h30

### COUTURE

Lundi de 18h30 à 20h

### DANSE AFRICAINE

Lundi de 19h à 20h30

### GYM DOUCE POUR LES SÉNIORS

Vendredi de 15h à 16h

### PEINTURE À L'HUILE

Mercredi de 18h30 à 21h

### PILATES

Lundi de 9h à 10h  
Lundi de 10h à 11h  
Lundi de 19h à 20h  
Lundi de 20h à 21h



### SOPHROLOGIE

Mardi de 19h à 20h

### STRETCHING DOUX

Vendredi de 16h à 17h

### STRETCHING

Vendredi de 19h à 20h

### YOGA

Mardi de 12h15 à 13h15  
Mardi de 19h à 19h15 (avancé)  
Jeudi de 18h45 à 20h (débutant)



## STAGES - Adultes

A chaque période de vacances et tout au long de l'année, des stages adultes sont proposés

### YOGA DU DOS

Samedis 12, 19, 26 novembre, 3 et 10 décembre

### SYSTEM YOGA

Samedis 25 février, 4, 11, 18 et 25 mars

### YOGA ANTISTRESS

Samedis 3, 10 et 17 juin

### SORTIES POUR TOUS

Chaque année un groupe d'habitants se réunit pour organiser des sorties (pour tous les âges) afin de découvrir les parcs, zoos, activités sportives et artistiques de la région.

Le programme est établi en début d'année, dont plusieurs journées prévues avec le Centre Social de Vif. Elles ont lieu toute l'année. Premier rendez-vous le mercredi 28 septembre à la ferme de la plaine. Tarifs selon quotient familial.

### Contact

Marine POSTIC : 04.76.72.80.14  
referent.familles@varces.fr

### LES ANIMATIONS FAMILLES

**Trois temps forts d'animation** : Halloween, le rendez-vous du Père Noël et la chasse aux œufs.

Organisées par les habitants et les professionnels du CSC, ces animations se vivent en famille pour le plus grand plaisir des 3-10 ans.

N'hésitez pas à vous joindre au collectif de bénévoles pour préparer ces journées événements !

### LES REPAS THÉMATIQUES

Préparés par un petit groupe d'habitants, des repas thématiques sont proposés pendant les vacances scolaires. Vous souhaitez vous aussi organiser un repas ? N'hésitez pas à nous contacter !

## POUR TOUS

### FÊTONS NOËL ENSEMBLE

Repas festif et dansant pour passer d'agréables moments pendant les fêtes de fin d'année.

L'organisation et le repas sont coordonnés par un groupe de bénévoles et divers partenaires communaux.

Contactez-nous dès septembre si vous souhaitez faire partie de l'équipe organisatrice.

Tarifs selon quotient familial et inscriptions à l'accueil courant novembre.

### Contact

Marine POSTIC : 04.76.72.80.14  
referent.familles@varces.fr

### L'ÉTÉ AU CSC

L'été, le CSC prend le rythme des vacances. Des activités ouvertes à tous sont proposées. Vous pouvez jouer en famille pendant les Chapiteaux jeux ou aux Après-midis au jardin, être à l'initiative ou participer aux Soirées des habitants. Vive l'été !

# “Le bien vieillir”



Nous sommes heureux de vous accueillir au centre socioculturel, lieu de rencontres et d'échanges où la convivialité est grandement présente. Pour nos aînés (de 60 ans et +), nous avons décidé d'élargir nos champs d'actions pour favoriser le bien vieillir et par conséquent le bien vivre. En effet, vivre plus longtemps, c'est bien. Mais vivre le plus longtemps possible en bonne santé et en gardant son autonomie, c'est mieux. Cette année, l'accent sera mis sur la prévention et le maintien ou la création des liens sociaux. Vous trouverez au CSC des actions et des ateliers dédiés spécifiquement aux séniors : groupes de marche, groupes de cuisine, sorties, accès au numérique, ateliers découvertes et diverses actions de prévention. Ces dernières sont présentées par différents intervenants et associations qui travaillent pour le public séniors. Ces partenaires sont des ressources clés que vous pouvez aussi solliciter personnellement si vous en avez besoin. Nous proposons divers types d'actions de prévention, dont des ateliers dédiés à la nutrition, au numérique, à l'activité physique adaptée, à la motricité, à la conduite automobile et aux risques liés à la vie quotidienne.



Atelier sport adapté sur console



Activité physique adaptée

## DATES À VENIR

### MODULES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET ADAPTÉES

Avec l'association Siel Bleu

Séances d'activités physiques adaptées et 5 séances avec un diététicien, tous les lundis de 14h00 à 15h00 : mobilité, motricité, nutrition, sport adapté. Inscriptions possibles en septembre.

### MODULE MIEUX VIVRE DANS SON LOGEMENT

Avec Soliha

Action de prévention sur le logement (adaptation, autonomie, aides et subventions) : les 17 et 24 novembre et le 8 décembre de 13h30 à 16h.

### ACTION DE PRÉVENTION MOBILITÉ ROUTIÈRE

Association prévention MAIF Audit de conduite : date à venir

### SEMAINE BLEUE 2022

Du 3 au 8 octobre

Pour la deuxième année consécutive, le CSC, le CCAS et la résidence Autonomie de Varces vous proposent une semaine dédiée aux séniors sur le thème : Changer les regards sur nos aînés (oser le décalage). Au programme : un loto, des séances bien-être (coiffeuse et esthéticienne), de la réflexologie plantaire, des ateliers mémoire, des repas, des marches ainsi qu'une tripléte de pétanque intergénérationnelle.

Tous nos ateliers et activités sont sur inscription.

Contact

c.socioculturel@varces.fr  
04.76.72.80.14



Mainée jeux



Atelier de prévention

# Nous sommes à vos côtés

## ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Vous souhaitez être accompagné dans des démarches administratives ? Vous avez besoin d'un coup de pouce concernant un problème lié à la vie quotidienne ou familiale ? Alors vous pouvez prendre rendez-vous à l'accueil du CSC avec notre référente familles.

### Contact

Marine POSTIC : 04.76.72.80.14  
referent.familles@varces.fr

## INFORMATIQUE ET NUMÉRIQUE

Débutants, confirmés, le Centre Socioculturel de Varcès et l'association L'Âge d'Or, en partenariat avec la Carsat Rhône-Alpes et le Département de l'Isère, vous proposent une session d'ateliers numériques sur PC ou smartphone. Venez découvrir l'informatique toutes les semaines le mardi après-midi. Ouvert au plus de 60 ans. Inscriptions et renseignements à l'accueil du CSC.

Pour toutes les personnes ayant besoin d'accéder à un ordinateur, des postes informatiques sont à votre disposition :

- Sur nos horaires d'ouverture pour les habitants autonomes
- Le mardi et jeudi de 14h à 16h pour un accompagnement spécifique

### Contact

Accueil du CSC : 04.76.72.80.14

## FONDS D'AIDE À PROJET (FAP)

Le Fonds d'Aide à Projet (FAP) est mis en place par l'Association du CSC. Il sert à favoriser la réalisation de projets d'habitants au travers d'un soutien financier. N'hésitez pas à venir vous renseigner à l'accueil du CSC ou à télécharger le dossier sur notre site internet.

## L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (ACCOSCO)

L'Accosco favorise l'épanouissement personnel et scolaire de votre enfant. Une équipe d'accompagnateurs bénévoles propose un temps et un lieu où votre enfant trouve l'appui d'un adulte qui le valorise, l'aide à découvrir ses capacités tout en établissant une relation de confiance avec lui. Cet accompagnement se fait en lien avec les établissements scolaires de la commune. Service gratuit, le mercredi de 9h30 à 11h30 au CSC pendant les périodes scolaires.

### Contact

Marine POSTIC : 04.76.72.80.14  
referent.familles@varces.fr



Parents, venez partager vos besoins et envies concernant la parentalité ; une équipe de professionnels est à l'écoute de vos sollicitations. Tous les sujets peuvent être abordés et imaginés (échange de trucs et astuces, lieu de ressources et de rencontres entre parents, activités et ateliers divers, etc.). Retrouvez l'ensemble de la programmation sur notre site internet [www.cscvarces.fr](http://www.cscvarces.fr) ou à l'accueil du CSC.

## CAFÉ DES PARENTS

Le « Café des parents » est un espace de rencontres et d'échanges qui traitent plusieurs fois par an de sujets et questionnements propres à la parentalité d'aujourd'hui. Ces temps sont basés sur l'expérience et l'apport collectif entre parents, professionnels et autres intervenants spécialisés sur les sujets abordés. Premier café le lundi 3 octobre de 19h à 20h30 : Vie amoureuse et affective, comment aborder le sujet avec mon ado ? Gratuit sur réservation.

### Contact

Marine POSTIC : 04.76.72.80.14  
referent.familles@varces.fr

## ATELIERS PARENTS-ENFANTS 3/10 ANS

Partager du temps avec ses enfants, rencontrer d'autres parents, faire une pause dans le quotidien autour de loisirs créatifs, jardinage, cuisine, expériences scientifiques, jeux, etc.

# Familles

Les familles ayant des enfants de moins de 3 ans accompagnées d'un enfant âgé de 3 à 10 ans peuvent être acceptées sur le lieu en accord avec la référente familles.

Le mercredi après-midi de 15h à 16h30 tous les 15 jours sur réservation à l'accueil du CSC. 1<sup>er</sup> atelier le mercredi 21 septembre. Programme en ligne sur le site du CSC.

## Les p'tits galets

Le Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) « Les P'tits Galets » est un lieu d'accueil à destination d'enfants de moins de 6 ans accompagnés par les parents ou autre adulte de la famille, ainsi que des futurs parents. Ce lieu permet de partager un moment convivial, de jeux, de rencontres et d'échanges en présence de deux professionnels de l'enfance et de la famille. Un espace rafraîchissements est disponible.

Le LAEP investit la salle « la Meije » du Centre Socioculturel les mercredis de 9h30 à 12h30, hors vacances d'été et fêtes de fin d'année. Pour tout renseignement : [les.ptits.galets@varces.fr](mailto:les.ptits.galets@varces.fr) ou 04.76.72.80.14



# Être au service des familles : parents, enfants et jeunes

## MASSAGE BÉBÉ

Nathalie Vernier, infirmière puéricultrice de la PMI et Marine, référente familles au CSC, vous proposent des sessions de 4 séances de massage bébé pour en découvrir les bienfaits, créer du lien avec votre enfant et faciliter les rencontres avec d'autres familles. Pour les dates, rapprochez-vous de l'accueil du CSC.

## PARENT'AISE CRÉATIVE

Un atelier animé par Marine, la référente familles, dédié aux parents « sans les enfants » pour passer un moment ensemble autour d'une activité ludique et créative, se rencontrer, discuter et grignoter. Un rendez-vous une fois par mois le mercredi de 19h à 20h30. Premier atelier le mercredi 14 septembre.

## PROMENEURS DU NET

Depuis l'an dernier, la référente familles est présente sur les réseaux sociaux en tant que Promeneur du Net Parentalité. Elle est disponible et à l'écoute de vos préoccupations de parent, diffuse les informations concernant les activités famille du CSC et partage des ressources concernant la parentalité, la parentalité numérique et l'éducation.

### Contact des services

Marine POSTIC : 04.76.72.80.14  
referent.familles@varces.fr  
Instagram et Facebook : Marine CSC Varces



## INFO JEUNES VARCES

En 2022, le PIJ devient «Info Jeunes Varces». Situé au centre socioculturel, Info Jeunes Varces est un lieu ressource pour l'accès à l'information de tous les jeunes (12 à 30 ans) dans de nombreux domaines (formation, orientation, métiers, logement, jobs, santé, vie quotidienne, accès aux droits, vacances, sport, loisirs, vivre ensemble, mobilité internationale ...). Des envies, des projets ? Vous ne savez pas comment les réaliser ? Notre équipe est là pour vous accompagner dans vos démarches.

L'accueil est gratuit, anonyme et sans rendez-vous. L'équipe vous accompagne et vous conseille sur les sujets qui vous préoccupent !

Permanences : mercredi 14h – 18h30, mardi et jeudi : 14h – 18h00 et sur rendez-vous en dehors de ces horaires.

## LES MERCREDIS INFO JEUNES

Un mercredi par mois nous vous invitons à un atelier ou un temps d'échange thématique.

Venez discuter, échanger et repartez avec des bons plans sur les sujets qui vous intéressent !

Bien entendu, vous pouvez aussi venir tout au long de l'année pour aborder toutes les questions. Retrouvez le programme à l'accueil et sur nos réseaux sociaux !

## RÉSEAU PARENTS/BABY-SITTERS

Info Jeunes Varces et le RPE – Relais Petite Enfance mettent en relation les jeunes et les parents qui cherchent des solutions de garde occasionnelle le soir et les week-ends.

Vous voulez travailler quelques heures en complément de vos études et vous hésitez à vous lancer ?

Une initiation au baby-sitting est proposée une fois par an pour vous permettre de démarrer en connaissant la réglementation et des techniques d'animation.



Info Jeunes Varces



# Jeunesse

## DES CONSEILS ET DES AIDES FINANCIÈRES

Vous souhaitez échanger au sujet d'un projet qui vous tient à cœur ?

L'équipe peut vous accompagner pour réaliser vos projets (de voyage, sportifs, culturels, humanitaires...) et dans la recherche de financements pour concrétiser vos idées !


Le Fonds d'initiative jeunesse (FIJ) permet à des jeunes Varçois âgés de 15 à 29 ans de bénéficier d'un coup de pouce financier pour réaliser leurs projets : formations de secourisme, code de la route, projets culturels, musicaux, sportifs ...

Des demandes peuvent être déposées toute l'année dans la limite du budget alloué à ce dispositif.

## UNE PRÉSENCE ÉDUCATIVE SUR INTERNET

Retrouvez le Point Info Jeunes en ligne ! L'informatrice de Varces est présente et disponible sur internet pour répondre à vos questions ou préoccupations.

Elle assure une présence sur Facebook, Messenger, Instagram et Snapchat. Le but étant de proposer une continuité éducative en ligne et d'être à l'écoute des jeunes et des parents qui le souhaitent.

 **Contact** : pij@varces.fr  
Facebook : Pij Varces  
Instagram : elena\_pij\_varces  
Snapchat : elena\_pij\_varces



## LA BANDE À PIXEL

Cette année la 5<sup>e</sup> version de La Bande à Pixel sera de la partie !

Retrouvez du 30 janvier au 4 février 2023 des temps forts sur tout le territoire de Varces.

Au programme : une sélection de jeux de société, des ateliers, des temps d'échanges et de conférence afin d'interroger notre rapport au numérique à travers les âges de la vie.

Vous êtes curieux et avez envie de découvrir de nouveaux jeux ? Vous êtes passionné et nostalgique de retro-gaming ? Vous voulez venir jouer entre amis ? Compétiteur acharné ou anxieux de la technologie ? Parents en questionnement quant à la place du numérique de vos ados ?

Il y aura forcément un temps fait pour vous !

Nous vous attendons nombreux pour cette nouvelle édition de la Bande à Pixel !

DU 30 JANVIER  
AU 4 FÉVRIER  
2023



La bande à Pixel

# Rendre la culture accessible




## « CHUT ! CA COMMENCE »

Le cinéma pour et par les habitants !

Une fois par mois, c'est cinéma au Centre Socioculturel avec l'Écran Vagabond du Trièves. Une équipe de bénévoles projectionnistes vous accueille avec une programmation mensuelle de films tout public et d'art et essai.

Depuis 4 ans, l'équipe multiplie les projections en proposant des séances scolaires avec une programmation du dispositif « École et cinéma ».

Venez les rencontrer, échanger et, pourquoi pas, vous investir dans ce projet d'habitants. Dates de projection sur la page « temps forts » et sur le site du CSC. Tarif : 4,5 euros pour les plus de 12 ans, tarif réduit : 3,5 euros

 **Contact** : Sandrine ORHANT  
04.76.72.80.14 , com.csc@varces.fr  
L'équipe de bénévoles : cineclubvarces@gmail.com

# Rendre la culture accessible

## CINÉ-CAFÉ

Un rendez-vous récurrent le jeudi à 14h pour découvrir des films, de la comédie au documentaire, tous styles confondus. Laissez-vous surprendre au gré de la programmation proposée dans le cadre des dispositifs Cinéma Solidaire et Images de la Culture pour Tous. Pour prolonger ce temps convivial, un café vous sera offert à l'issue de la projection. Gratuit – ouvert à tous

Dates à consulter sur la page temps forts.

## EXPOSITIONS

Le Centre met à disposition ses murs comme espace d'exposition. Tremplin pour certains, support pour d'autres, le but est d'offrir au public une découverte artistique tout au long de l'année.

À destination d'artistes amateurs ou professionnels, et de toutes techniques (vidéo, photographie, performance, street-art, peinture, dessin, gravure, poésie, etc...).

Ouvert à tous, dossier « appel à candidature d'artistes » à retirer au Centre Socioculturel.

 **Contact** : Sandrine ORHANT  
04.76.72.80.14  
com.csc@varces.fr



Expositions



Ciné Café

## CRÉATI'VARCES

Vous avez un loisir, une passion dans le domaine de l'art ou des loisirs créatifs et vous voulez les partager ? Participez à cette exposition éphémère organisée par les bénévoles de l'ACSC – Date en cours de programmation. Candidatures à déposer au CSC.

## UN POINT DE DÉPÔT COMPOST

Un compost et un lombri-compost sont à votre disposition dans le jardin du CSC pour déposer vos déchets organiques. Vous pouvez aussi venir chercher des bio seaux afin de stocker vos épluchures.

## UN JARDIN SENSORIEL

Le jardin du CSC est votre jardin. N'hésitez pas à vous l'approprier. Un groupe d'habitants et d'enfants vous accueillera les bras ouverts pour imaginer, creuser, bêcher, planter, décorer et créer le jardin de vos rêves.

## DES RESSOURCES THÉMATIQUES

### À L'ACCUEIL DU CENTRE SOCIOCULTUREL

Retrouvez un espace de prêts et d'échanges : livres et magazines sur le jardinage (les 4 saisons) et le développement durable (Kaizen). Une grainothèque est à votre disposition. Chacun peut apporter des graines qu'il a en trop et en prendre pour compléter son jardin. Gratuit.

 **Contact** : Adrien MARIANI 04.76.72.80.14  
ludotheque@varces.fr

## LES JARDINS PARTAGÉS

Des parcelles de jardin sont mises à disposition de l'association du CSC par la municipalité et le CCAS : deux espaces collectifs situés au quartier de Fontagneux et à la Cime de Varces. Les jardins sont attribués dans la limite des places disponibles aux adhérents varçois du CSC : c.socioculturel@varces.fr

# S'engager pour la planète



## ATELIERS ZÉRO DÉCHET

Intéressés par les modes de consommation alternatifs ? Ces ateliers sont faits pour vous. Un soir par mois, rendez-vous au CSC pour partager vos compétences, savoir-faire et trucs/astuces ou encore fabriquer des produits ou objets du quotidien. Premier rendez-vous le mardi 4 octobre de 18h30 à 20h. Inscriptions à l'accueil.



Le Mur du son



Le jardin du CSC

# DES HABITANTS AU CŒUR DE L'ANIMATION DE LA VIE LOCALE

## Le Centre Socioculturel : une fabrique d'initiatives d'habitants

N'hésitez pas à venir proposer vos rêves, vos envies, vos idées ! Vous trouverez au CSC des personnes pour vous accompagner. Toutes ces propositions ont un jour été initiées par une ou plusieurs personnes. Informations et inscriptions à l'accueil du centre socioculturel.

### LA CAVERNE D'EMILE

C'est un lieu de convivialité, d'échanges et de rencontres où chacun peut venir déposer des objets dont il n'a plus l'usage ou en récupérer qui pourraient lui être utiles et discuter autour d'un café ou d'un thé.

La « caverne d'Emile » est ouverte à tous les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mardis de chaque mois de 9h à 11h et de 16h à 18h, ainsi que le 3<sup>e</sup> samedi de chaque mois de 9h à 12h. Rendez-vous le mardi 13 septembre pour notre première ouverture de la saison.

### ATELIER PEINTURE TOUTES TECHNIQUES

Peintres amateurs, vous souhaitez partager votre passion et échanger sur la peinture, rejoignez le groupe tous les vendredis entre 9h et 12h à partir du 23 septembre.

### LES ATELIERS CRÉATIFS DE THITHANE

Ateliers créatifs destinés aux enfants de moyenne section au CP. Un mercredi par mois de 15h à 16h30. Lancement le 12 octobre.

### « METS TON GRAIN D'SEL »

Pour partager vos recettes ou apprendre celles des autres dans la convivialité. Le mercredi de 9h30 à 14h toutes les 2 semaines à partir du mercredi 14 septembre. Les ateliers sont maintenus pendant les vacances de Toussaint, février et Pâques. Participation financière en fonction du nombre d'inscrits. Inscription jusqu'au lundi précédent.

### SORTIES DÉCOUVERTE DES MUSÉES GRENOBLOIS

Vous voulez partir à la découverte des richesses culturelles du bassin grenoblois ? Alors ce groupe est fait pour vous ! Venez rejoindre quelques férus de visites de musées et d'expositions. Certains lundis après-midis. Renseignements au CSC.



Ateliers créatifs de Thithane



Les Cordons Bleus



Balade et partage



Peinture toutes techniques

# DES HABITANTS AU CŒUR DE L'ANIMATION DE LA VIE LOCALE

## CHAUSSE TES BASKETS

Le mercredi de 14h30 à 16h, ce rendez-vous bimensuel est ouvert aux plus sportifs. C'est un moment de partage qui permet à tous de découvrir Varcis autrement. Chacune et chacun apporte ses baskets, et c'est parti pour une marche active d'environ 7kms. C'est le 7 septembre que Chausse tes baskets commencera sa saison.

## MARCHONS ENSEMBLE

Depuis 2021, rendez-vous au CSC un mardi sur deux de 14h30 à 16h00 pour une marche de 3 à 4 kms à allure modérée. Lancement le 6 septembre.

## LES P'TITS TOQUÉS

À chaque période de vacances, un groupe de bénévoles propose aux enfants un après-midi cuisine, l'occasion idéale d'apprendre en s'amusant et de créer des rencontres entre générations.



Chausse tes baskets



Les P'tits Toqués

# BÉNÉVOLAT

VOUS AVEZ DES IDÉES, L'ENVIE DE PORTER DES PROJETS ET DE PARTAGER DES MOMENTS DE CONVIVIALITÉ, VOUS SOUHAITEZ OFFRIR DE VOTRE TEMPS POUR L'ANIMATION DE NOTRE TERRITOIRE ET VOUS DEMANDEZ COMMENT DEVENIR BÉNÉVOLE ?

## VOICI QUELQUES PISTES

### Aider

- En donnant un coup de main à la préparation et à la réalisation de moments festifs.
- En proposant des animations ponctuelles autour d'une passion, d'un projet ou d'un savoir-faire.
- En rejoignant les équipes de bénévoles de la ludothèque, de l'accueil du jeudi matin, du cinéma, etc.

### Gérer

- En intégrant le Conseil d'Administration de l'Association.
- En participant aux commissions qui mettent en œuvre toutes les activités du Centre. Ces dernières sont animées par des administrateurs et des professionnels et ouvertes à tous les habitants. Retrouvez les dates et les contenus de chaque commission sur notre site internet ou à l'accueil du CSC.

### Échanger

Venez pousser la porte du CSC. Des professionnels et des bénévoles sont à votre disposition pour échanger sur les différentes formes d'engagement possibles au Centre Socioculturel. Rejoignez-nous !

# LES PARTENAIRES DU CSC

L'association du centre socioculturel est soutenue par la ville de Varcès, la CAF, la Fédération des Centres Sociaux de l'Isère, le Département de l'Isère, la CARSAT, le ministère de l'agriculture et le ministère du travail.

## CONSEIL DÉPARTEMENTAL

**SERVICE SOCIAL**, sur rendez-vous

Contact :

SLS de Vif - Tél. 04.76.78.76.23

**PMI** (Protection Maternelle et Infantile)

Permanence puéricultrice et consultations sur rendez-vous

Contact :

SLS (Service Local de Solidarité) de Pont de Claix - Tél. 04.38.75.10.20

## MISSION LOCALE - MAISON POUR L'EMPLOI

Vous avez entre 16 et 25 ans et êtes en recherche d'emploi, d'une formation, d'une alternance ou simplement de conseils pour clarifier votre projet professionnel ? La Mission Locale Sud Isère vous accompagne et vous aide à trouver votre voie vers l'emploi !

- Sur rendez-vous, tous les jeudis matin, au Centre Socioculturel de Varcès.
- Sans rendez-vous, les mardis, mercredis et vendredis, de 9h à 12h, à la Mission Locale, place Winsen Luhe à Pont-de-Claix.

Contact :

Tél. 04.57.04.35.50

## MULTI-ACCUEIL TIT'OURS

Contact : Tél. 04.76.72.81.36 - titours@varces.fr

## RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

Guichet unique Petite Enfance - Permanences téléphoniques ou sur rendez-vous le lundi de 13h30 à 18h30, le jeudi de 16h30 à 18h et le vendredi de 13h30 à 16h30

Contact : Marielle COCHET

Tél. 04.76.72.88.47 - relais.am@varces.fr

<https://varces.fr/enfance-jeunesse/petite-enfance>

## BIBLIOTHÈQUE

Contact :

Tél. 04.76.72.84.35 - bibliotheque@varces.fr

<http://bibliotheque.varces.fr>

## LOISIRS ENFANCE-JEUNESSE « L'ARC-EN-CIEL »

Contact : Tél. 04.38.75.08.50 - sej@varces.fr

## RÉSIDENCE AUTONOMIE

Contact :

Tél. 04.76.72.99.90 - residence.autonomie@varces.fr

## CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Contact :

Tél. 04.76.72.95.49 - ccas.accueil@varces.fr

# VOS CONTACTS AU CENTRE SOCIOCULTUREL

## Une équipe de professionnels à votre service

**Laurent AGERON** : Directeur

**Julie SCARINGELLA** : Directrice adjointe

**Florence COGNE** : Chargée d'accueil et secrétariat

**Amandine JUSTEAU** : Gestionnaire financière

**Marine POSTIC** : Référente familles et coordinatrice du

LAEP Les p'tits galets: referent.familles@varces.fr / les.ptits.galets@varces.fr

**Sandrine ORHANT** :

Animatrice globale et responsable des activités régulières : com.csc@varces.fr

**Elena DE FEO** :

Responsable Info Jeunes Varcès:

[pjj@varces.fr](mailto:pjj@varces.fr)

**Adrien MARIANI** : animateur ludothèque et

développement durable : ludotheque@varces.fr

**Lucie REYX** : Alternante en licence professionnelle en charge du bien vieillir

## Un conseil d'administration engagé

### COLLÈGE DES MEMBRES ADHÉRENTS ÉLUS :

#### 15 MEMBRES

**Véronique CHARRETON** : Présidente

**Colette BOZON** : Vice-Présidente

**Patrice DESGRES-NIVEAU** : Trésorier

**Audrey BIOUS** : Trésorière adjointe

**Agnès VILLIE-BOUDOU** : Secrétaire

**Sophie CHARRETON** : Secrétaire adjointe

**Hédia AKDAHI**, **Hélène BERT**, **Thierry CACACE**,

**Thithane CANALETA**, **Christine CROAIN**,

**Claudine RASPAIL**, **Annie SIMON**, **Nathalie SOULIMA**,

**Mouna TABET**

### COLLÈGE DES MEMBRES DE DROITS : 3 MEMBRES

**Michèle BECHET** : Élu(e) municipale

**Yvan BICAIS** : Élu municipal

**Rarib SALIM** : Élu municipal

 **Bloc-note**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# À VOUS DE JOUER !



## LUDOTHÈQUE

Vous aimez jouer, n'hésitez pas à venir découvrir les espaces ludiques du centre socioculturel Émile Romanet. La ludothèque est un espace ouvert à toutes et tous. Que ce soit sur place ou pour emprunter, l'équipe bénévole et le ludothécaire vous attendent pour partager un bon moment autour de jeux d'ambiance, jeux et jouets pour enfants, jeux de stratégie, casse-tête et jeux abstraits. Elle propose des jeux et des jouets en fonction des différents événements et fêtes de l'année (Halloween, semaine pour la planète, etc.).

Des jeux géants et des billards sont également disponibles à la location sous forme de malles pour un anniversaire ou tout autre événement.

Vous voulez animer, équiper et couvrir des jeux, n'hésitez pas à rejoindre l'équipe de bénévoles !

 **Contact** : Adrien MARIANI  
04.76.72.80.14 - ludotheque@varces.fr



### HORAIRES D'OUVERTURE

- Lundi de 9h00 à 11h00
- Mercredi de 9h00 à 12h00 et de 15h30 à 18h00
- Jeudi de 16h30 à 18h00

**4 soirées jeux** (de 20h à 22h, à partir de 6 ans) vous seront proposées au cours de l'année.

**5 samedis de 10h à 12h, la ludothèque s'invite à la bibliothèque pour faire rimer ensemble jeux et livres :**  
8 octobre, 3 décembre, 14 janvier, 25 mars et 17 juin.

