



*Athlétisme*

CE1 CE2

## **Daniel**

**Connaître, s'initier aux différentes disciplines de l'athlétisme :**

- **course de vitesse, haie, relais, endurance,**
- **saut en hauteur, longueur, triple saut...,**
- **lancer de balle, disque, javelot**

**Affiner les différentes techniques pour rechercher le progrès et la performance**

**Participer à des activités collectives en adossant différents rôles (juger, arbitrer, mesurer, conseiller...)**

**Horaires : Lundi de 16h45 à 17h45 CE1 CE2**

**Lieu : gymnase Lionel Terray + extérieur (stade, piste...)**

