



Relaxation

CE1 CE2 CM1 CM2

Nom

Canaliser son énergie, se détendre pour finir la semaine, les enfants se concentreront sur l'importance de leur respiration.

Ils alterneront l'apprentissage de postures et la combinaison de mouvements simples, avec d'autres activités calmes (mandalas, histoires participatives, ...)

Horaires : Vendredi de 17h à 18h

Lieu : salle Meije

