



PROGRAMME

2021-2022



*Centre Socioculturel
Émile Romanet*



CONTACT

Centre Socioculturel Émile Romanet

Espace Charles de Gaulle

38760 VARCES

Tél : 04.76.72.80.14

c.socioculturel@varces.fr

www.cscvarces.fr

Dates d'inscriptions

Du 30 juin au 27 août 2021 à l'accueil du CSC puis le samedi 4 septembre 2021 de 9h à 12h au forum des associations.

Téléchargement de tous les documents utiles sur le site www.cscvarces.fr

Des places se libèrent régulièrement en cours d'année dans nos activités culturelles et de loisirs. Pensez à vous inscrire en liste d'attente si les activités sont déjà complètes.

POUR VOUS TENIR RÉGULIÈREMENT INFORMÉS, INSCRIVEZ-VOUS À LA NEWSLETTER DU CSC

Contact : c.socioculturel@varces.fr

Accueil - Tél. : 04.76.72.80.14

HORAIRES

Du lundi au jeudi 9h - 12h et 14h - 18h30

Mardi de 14h - 18h30

Vendredi 9h - 12h et 14h - 17h30

Pour s'inscrire, se munir de :

- Un justificatif de domicile
- Allocataires CAF : votre dernier Quotient Familial
- Autres : votre dernier avis d'imposition et votre justificatif de prestations familiales (si vous en percevez).

L'adhésion est obligatoire pour participer aux activités culturelles et de loisirs proposées par l'association. Cependant, il existe une adhésion à moindre coût pour vous permettre d'assister aux activités ponctuelles.



LE MOT DE L'ASSO

Le Centre Socioculturel Émile Romanet est une structure communale avec une gouvernance associative et un engagement bénévole et citoyen.

Il est ouvert à toutes les générations, c'est un lieu d'accueil, d'écoute, de solidarité, de rencontres et de services à la population. Il favorise la participation du plus grand nombre à la vie locale tout en accordant une attention particulière aux familles ou personnes en difficultés sociales, économiques, culturelles...

L'année 2020-2021 a malheureusement distendu les liens tissés entre l'association et ses adhérents. En effet, la pandémie liée à la covid nous a obligés à annuler de nombreuses activités culturelles, sportives et de loisirs ainsi que des événements qui participaient à l'animation de la vie locale. Bien que nous ayons continué de rémunérer les intervenants, notre conseil d'administration a malgré tout décidé de prélever sur ses fonds propres et de rembourser partiellement ou totalement ses membres.

Administrateurs, professionnels et bénévoles ont travaillé ensemble afin de vous proposer des choix divers et variés pour que vous repreniez avec plaisir le chemin de notre Centre.

Nous espérons que vous trouverez votre bonheur dans ce livret pour vous, vos enfants, nos seniors et si vous avez des sollicitations, des propositions ou des besoins, nous tenterons de les rendre possibles pour votre plaisir et votre bien-être.

Bénévolement vôtre,
Le conseil d'administration

SOMMAIRE

Temps forts	p.4
Animer Varcès / enfants	p.6
Animer Varcès / adultes	p.8
Pour tous	p.9
Le Bien vieillir	p.10
Nous sommes à vos côtés	p.12
Familles	p.13
Jeunesse	p.14
Rendre la culture accessible	p.15
S'engager pour la planète	p.17
Des habitants au cœur de l'animation	p.18
Bénévolat	p.21
Partenaires du centre	p.22
Contacts du centre	p.23
A vous de jouer !	p.24

Retrouvez l'actualité
du Centre sur internet
www.cscvarces.fr



CENTRE SOCIOCULTUREL EMILE
ROMANET

LES TEMPS FORTS

2021-2022



Septembre 2021

- **Mercredi 1er** : 1^{re} sortie « Chausse tes baskets »
- **Samedi 4** : Forum des associations
- **Mardi 7** : 1^{re} séance l'âge d'or
- **Mercredi 8** :
 - 1^{er} rendez-vous du groupe autonome « Balade et partage »
 - 1^{er} repas du groupe cuisine « Mets ton grain d'sel »
- **Vendredi 10** : 1^{er} repas du groupe cuisine « Les cordons bleus »
- **Du 13 septembre au 6 octobre** : Exposition photos « Népal » J. Bigé
- **Mardi 14** : Ouverture de la Caverne d'Émile
- **Mercredi 15** :
 - 1^{er} atelier parents-enfants
 - « Chut ça commence... » séance de cinéma
 - Réunion d'information Ludothèque
- **Vendredi 17** : 1^{re} séance du groupe autonome « Peinture toutes techniques »
- **Mercredi 22** :
 - 1^{re} séance du LAEP
 - Réunion d'information jardin du CSC
- **Lundi 27** :
 - Réunion d'information du groupe autonome « Les doigts de fée »
 - Ciné café

• Mardi 28 :

1^{re} sortie du groupe autonome « Découverte des musées » au Musée Champollion de Vif

Octobre 2021

- **Lundi 4** : 1^{re} séance du groupe autonome « Les doigts de fée »
- **Du 4 au 10** : Semaine bleue
- **Mercredi 6** :
 - L'Après-midi des p'tits bouts – spectacle « Un chou en hiver »
 - 1^{er} atelier créatif de Thithane
- **Du 11 octobre au 8 novembre** : Exposition « Ensemble : bien dans son âge, bien dans son territoire »
- **Mercredi 13** : « Chut ça commence... » séance de cinéma
- **Mardi 19** : Café des parents « sexualité et respect de son corps chez les 6-10 ans »
- **Mercredi 20** : Animation familles « Halloween »
- **Samedi 23** : Stage yoga parents-enfants
- **Lundi 25** : Ciné café

Novembre 2021

- **Jeudi 4** : Repas asiatique
- **Mercredi 10** : « Chut ça commence... » séance de cinéma
- **Samedi 13** : Fête du jeu



- **Du 15 novembre au 8 décembre** : Exposition des élèves du cours de peinture du CSC
- **Samedi 20** : Début du stage gestion du stress
- **Lundi 22** : Ciné café

Décembre 2021

- **Mercredi 10** : « Chut ça commence... » séance de cinéma
- **Mercredi 15** : Animation familles « Le rendez-vous du Père Noël »
- **Vendredi 17** : Réveillon « Fêtons Noël ensemble »

Janvier 2022

- **Mercredi 5** : « Chut ça commence... » séance de cinéma
- **Lundi 17** : Ciné café
- **Vendredi 21 et samedi 22** : La bande à Pixel

Février 2022

- **Mercredi 2** : « Chut ça commence... » séance de cinéma
- **Samedi 12** : Stage yoga parents-enfants
- **Lundi 14** : Ciné café
- **Du 21 février au 17 mars** : Exposition « Explosion de couleurs » par Foxy

Mars 2022

- **Mercredi 2** : « Chut ça commence... » séance de cinéma
- **Du 21 mars au 20** : Exposition peinture « The city » par LB
- **Mercredi 30** :
 - L'Après-midi des p'tits bouts
 - « Chut ça commence... » séance de cinéma

Avril 2022

- **Mardi 5** : AG de l'ACSC
- **Mercredi 13** : Animation familles « Chasse aux œufs »
- **Samedi 16** : Stage yoga parents-enfants
- **Du 25 avril au 25 mai** : Exposition photos « Portraits » par Aurore Mille
- **Mercredi 27** : « Chut ça commence... » séance de cinéma

Mai 2022

- **Lundi 16** : Ciné café
- **Mercredi 25** : « Chut ça commence... » séance de cinéma

Juin 2022

- **Lundi 20** : Ciné café
- **Mercredi 22** : « Chut ça commence... » séance de cinéma
- **Samedi 25** : Fête du CSC

Animer Varcés :

des activités
pour tous les goûts
et tous les âges

ACTIVITÉS - Enfants



Stage Hip Hop

**DES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES
DU 20 SEPTEMBRE AU 24 JUIN**
(HORS PÉRIODES DE VACANCES SCOLAIRES) ET DES
STAGES PONCTUELS POUR TOUT PUBLIC ENCADRÉS PAR
DES INTERVENANTS QUALIFIÉS.

ANGLAIS

CP-CE1-CE2 - Mercredi de 16h30 à 17h30

CE2-CM1-CM2 - Mercredi de 17h30 à 18h30

ATHLÉTISME

CE1-CE2 - Lundi de 16h45 à 17h45

CM1-CM2 - Jeudi de 16h45 à 17h45

EVEIL GYMNIQUE

Maternelle - Lundi de 16h45 à 17h45

CIRQUE

Moyenne et grande sections de maternelle -

Jeudi de 16h45 à 17h45

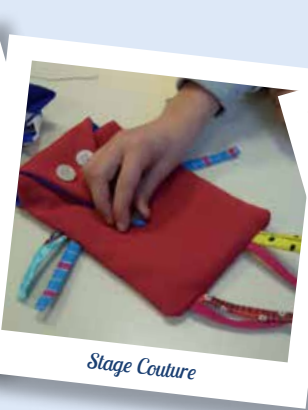
De la grande section au CE2 - Jeudi de 17h45 à 18h45

COUTURE

Du CP au CM2 - Mercredi de 14h à 15h30 une semaine
sur deux



Stage Modern Jazz



Stage Couture



Eveil musical



Athlétisme

DUO ACTIVITÉ ÉVEIL MUSICAL / ANGLAIS

Moyenne et grande sections de maternelle -
Mardi de 16h45 à 17h45

HIP HOP

CP-CE1-CE2 - Lundi de 16h45 à 17h45
CE2-CM1-CM2 - Lundi de 17h45 à 18h45

MODERN' JAZZ

CE2-CM1-CM2 - Vendredi de 17h45 à 18h45

ZUMBA KIDS (NOUVEAUTÉ)

CE2-CM1-CM2 - Mardi de 16h45 à 17h45

KIDS STRETCH AND RELAX (NOUVEAUTÉ)

CP-CE1-CE2 - Vendredi de 16h45 à 17h45

STAGES - Enfants

A chaque période de vacances et tout au long de l'année, des stages enfants seront proposés tels que Yoga parents/enfants, Arts plastiques, Anglais, Hip Hop...
Programmation en cours.



ACTIVITÉS - Adultes

ANGLAIS

Mercredi de 18h30 à 19h30

Mercredi de 19h30 à 20h30

COUTURE

Lundi de 19h30 à 21h (une semaine sur deux)

FITNESS

Lundi de 19h à 20h

GYM DOUCE POUR LES SENIORS

Vendredi de 15h à 16h

PEINTURE À L'HUILE

Mercredi de 18h30 à 21h

Jeudi de 13h45 à 16h15

PILATES

Lundi de 9h à 10h

Lundi de 10h à 11h

Lundi de 19h à 20h

Lundi de 20h à 21h

RENFO-CARDIO

Mercredi de 18h30 à 19h30

SOPHROLOGIE RELAXATION

Jeudi de 19h à 20h30

STRETCHING DOUX

Vendredi de 15h40 à 16h40

STRETCHING

Vendredi de 18h45 à 19h45

YOGA

Mardi de 19h à 20h15



STAGES - Adultes

A chaque période de vacances et tout au long de l'année, des stages adultes sont proposés

Yoga parents/enfants : samedis 23 octobre, 12 février et 16 avril de 10h à 11h.

Gestion du stress : samedi 20 et 27 novembre, 4 et 11 décembre de 10h à 11h30

Couture, yoga pilates : Programmation en cours

SORTIES POUR TOUS

Chaque année un groupe d'habitants se réunit pour organiser des sorties (pour tous les âges) afin de découvrir les parcs, zoos, activités sportives, artistiques de la région.

Le programme est établi en début d'année, dont plusieurs sorties prévues avec le Centre Social de Vif. Les sorties ont lieu toute l'année. Tarifs selon quotient familial.

Contact

Marine POSTIC : 04.76.72.80.14
referent.familles@varces.fr

LES ANIMATIONS FAMILLES

Trois temps forts d'animation : Halloween, le rendez-vous du Père Noël et la chasse aux œufs.

Organisées par les habitants et les professionnels du CSC, ces animations se vivent en famille pour le plus grand plaisir des 3-10 ans.

N'hésitez pas à vous joindre au collectif de bénévoles pour préparer ces journées événements !

LES REPAS THÉMATIQUES

Préparés par un petit groupe d'habitants, des repas thématiques sont proposés pendant les vacances scolaires. Vous souhaitez vous aussi organiser un repas ? N'hésitez pas à nous contacter !

FÊTONS NOËL ENSEMBLE

Repas festif et dansant pour passer d'agréables moments pendant les fêtes de fin d'année.

L'organisation et le repas sont coordonnés par un groupe de bénévoles et divers partenaires communaux.

Contactez-nous dès septembre si vous souhaitez faire partie de l'équipe organisatrice.

Tarifs selon quotient familial et inscriptions à l'accueil courant novembre.

Contact

Marine POSTIC : 04.76.72.80.14
referent.familles@varces.fr

L'ÉTÉ AU CSC

L'été, le CSC prend le rythme des vacances. Des activités ouvertes à tous sont proposées. Vous pouvez jouer en famille pendant les Chapiteaux jeux ou aux Après-midis au jardin, débattre et échanger sous l'Arbre à palabres ou encore être à l'initiative ou participer aux Soirées des habitants. Vive l'été !



“ Le bien vieillir ”

Cette année l'association du Centre Socioculturel met à l'honneur les personnes âgées. Bien vivre son âge, c'est réfléchir aux problématiques autour de l'habitat, de l'autonomie, de l'isolement, de l'inclusion sociale, de l'alimentation mais aussi du bien-être.

Initiation au numérique, activités sportives adaptées, ateliers bien-être, expositions, conférences, débats, etc. votre Centre Socioculturel regorge d'opportunités pour bien vivre et bien vieillir.

Ensemble construisons des activités et animations qui répondent à vos besoins et vos envies.



Atelier créatif



L'arbre à palabres



Cours d'informatique avec l'âge d'or



Groupe autonome peinture

Nous sommes à vos côtés

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Vous souhaitez être accompagné dans des démarches administratives ? Vous avez besoin d'un coup de pouce concernant un problème lié à la vie quotidienne ou familiale ? Alors vous pouvez prendre rendez-vous à l'accueil du CSC avec notre référente familles.

Contact

Marine POSTIC : 04.76.72.80.14
referent.familles@varces.fr

INFORMATIQUE ET NUMÉRIQUE

Débutants, confirmés, le Centre Socioculturel de Varcès et l'association l'Âge d'Or, en partenariat avec la Carsat Rhône-Alpes et le Département de l'Isère, vous proposent une session d'ateliers numériques sur PC et smartphone. Venez découvrir l'informatique toutes les semaines le mardi après-midi. Ouvert au plus de 60 ans. Inscriptions et renseignements à l'accueil du CSC.

Pour toutes les personnes ayant besoin d'accéder à un ordinateur, des postes informatiques sont à votre disposition :

- Sur nos horaires d'ouverture pour les habitants autonomes
- Le mardi et jeudi de 14h à 16h pour un accompagnement spécifique

Contact

Accueil du CSC : 04.76.72.80.14

FONDS D'AIDE À PROJET (FAP)

Le Fonds d'Aide à Projet (FAP) est mis en place par l'Association du CSC. Il sert à favoriser la réalisation de projets d'habitants au travers d'un soutien financier. N'hésitez pas à venir vous renseigner à l'accueil du CSC ou à télécharger le dossier sur notre site internet.

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (ACCOSCO)

L'Accosco favorise l'épanouissement personnel et scolaire de votre enfant. Une équipe d'accompagnateurs bénévoles propose un temps et un lieu où votre enfant trouve l'appui d'un adulte qui le valorise, l'aide à découvrir ses capacités tout en établissant une relation de confiance avec lui. Cet accompagnement se fait en lien avec les établissements scolaires de la commune. Service gratuit, le lundi et le mercredi au CSC.

Contact

Marine POSTIC : 04.76.72.80.14
referent.familles@varces.fr

Familles

Parents, venez partager vos besoins et envies concernant la parentalité ; une équipe de professionnels est dédiée à l'écoute de vos sollicitations. Tous les sujets peuvent être abordés et imaginés (échange de trucs et astuces, lieu de ressources et de rencontres entre parents, activités et ateliers divers, etc.). Retrouvez l'ensemble de la programmation sur notre site internet www.cscsvarces.fr ou à l'accueil du CSC.

CAFÉ DES PARENTS

Le « Café des parents » est un espace de rencontres et d'échanges qui traitent plusieurs fois par an de sujets et questionnements propres à la parentalité d'aujourd'hui. Ces temps sont basés sur l'expérience et l'apport collectif entre parents, professionnels et autres intervenants spécialisés sur les sujets abordés. Gratuit sur réservation.

Contact

Marine POSTIC : 04.76.72.80.14
referent.familles@varces.fr

ATELIER PARENTS-ENFANTS 3/10 ANS

Partager du temps avec ses enfants, rencontrer d'autres parents, faire une pause dans le quotidien autour de loisirs créatifs, jardinage, cuisine, expériences scientifiques, jeux, etc.

Les familles ayant des enfants de moins de 3 ans accompagnées d'un enfant âgé de 3 à 10 ans peuvent

Être au service des familles : parents, enfants et jeunes

Les p'tits galets

Le Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) « Les P'tits Galets » est un lieu d'accueil à destination d'enfants de moins de 6 ans accompagnés par les parents ou autre adulte de la famille, ainsi que des futurs parents. Ce lieu permet de partager un moment convivial, de jeux, de rencontres et d'échanges en présence de deux professionnels de l'enfance et de la famille. Un espace rafraîchissement est disponible.

Le LAEP investit la salle « la Meije » du Centre Socioculturel les mercredis de 9h30 à 12h30, hors vacances d'été et fêtes de fin d'année. Pour tout renseignement : les.ptits.galets@varces.fr ou 04.76.72.80.14

être acceptées sur le lieu en accord avec la référente familles.

Le mercredi après-midi de 15h à 16h30 tous les 15 jours sur réservation à l'accueil du CSC. 1^{er} atelier le mercredi 15 septembre. Programme en ligne sur le site du CSC.

Jeunesse

INFORMATION PARENTS/BABY-SITTERS

Pour les parents à la recherche de baby-sitters et les jeunes qui souhaitent garder des enfants ponctuellement, nous vous donnons rendez-vous au PIJ le mercredi 29 septembre de 14h à 18h afin d'échanger sur cette thématique.

POINT INFORMATION JEUNESSE

Vous trouverez au CSC un espace d'informations et d'accompagnement pour les 12 – 30 ans : aides, dispositifs, offres d'emplois, orientation, santé, culture, mobilité, logement etc... Des envies, des projets ? Vous ne savez pas comment les réaliser ? Notre équipe est là pour vous accompagner dans vos démarches.

Permanences : mercredi 14h – 18h, mardi et jeudi : 16h – 17h30 et sur rendez-vous.

LES MERCREDIS DU PIJ

Un mercredi par mois, le PIJ vous accueille pour échanger autour d'une thématique en particulier. Venez avec vos amis pour discuter ensemble des questions liées à ce sujet. Bien entendu, vous pouvez venir seuls tout au long de l'année pour aborder toutes les questions qui vous passent par la tête.

- 29 septembre : Babysitting
- 27 octobre : Stage
- 24 novembre : BAFA
- 15 décembre : Orientation

- 12 janvier : Entretien
- 23 février : JOB, CV, LM
- 23 mars : Logement
- 27 avril : Mobilité internationale
- 25 mai : Service civique
- 22 juin : Santé et sexualité

DES AIDES FINANCIÈRES

Le FIJ (**Fonds Initiatives Jeunesse**) permet de financer le BAFA (initial et perfectionnement), le code de la route ou tout autre projet porté par des jeunes. Soyez créatifs et venez nous partager vos idées.

UNE PRÉSENCE ÉDUCATIVE SUR INTERNET

L'informateur du PIJ de Varcès est présent et disponible sur internet pour répondre à vos questions ou préoccupations.

Il assure une présence sur Facebook, Messenger, Instagram et Snapchat. Le but étant d'assurer une continuité éducative en ligne et d'être à l'écoute des jeunes et des parents qui le souhaitent.

 **Contact** : [pjj@varces.fr](mailto:pij@varces.fr)

Facebook : Pij Varcès

Bientôt vous retrouverez notre référente familles sur les réseaux en tant que promeneur du net parentalité. Au même titre que pour la jeunesse, elle sera disponible et à l'écoute de vos préoccupations de parents.

Contact : Marine POSTIC



« CHUT ! ÇA COMMENCE »

Le cinéma pour et par les habitants !

Une fois par mois, c'est cinéma au Centre Socioculturel avec l'Écran Vagabond du Trièves. Une équipe de bénévoles projectionnistes vous accueille avec une programmation mensuelle de films tout public et d'art et essai.

Depuis 3 ans, l'équipe multiplie les projections en proposant des séances scolaires avec une programmation du dispositif « École et cinéma ».

Venez les rencontrer, échanger et, pourquoi pas, vous investir dans ce projet d'habitants. Dates de projection sur la page « temps forts » et sur le site du CSC. Tarif : 4,5 euros pour les plus de 12 ans, tarif réduit : 3,5 euros

 **Contact** : Sandrine ORHANT

04.76.72.80.14 , com.csc@varces.fr

L'équipe de bénévoles : cineclubvarces@gmail.com



Chut !!! ça commence

Rendre la culture accessible

LA BANDE À PIXEL

Cette année la 4^e version de la Bande à Pixel sera de sortie. Après une session entièrement en ligne, nous pourrons enfin nous retrouver manettes en mains, partager autour d'une sélection de jeux de société et retrouver des temps d'échanges et de conférences en face à face afin d'interroger notre rapport au numérique à travers les âges de la vie.

Cette année le numérique sera IRL !

Alors on recommence : entre souvenir et avenir, futur et rétro. Nostalgie et passion. La Bande à Pixel vous attend pour une nouvelle fête !

**VENDREDI 21
ET SAMEDI 22
JANVIER 2022
À L'ORIEL**



La bande à pixel

Rendre la culture accessible

CINÉ-CAFÉ

Un rendez-vous récurrent le lundi à 14h pour découvrir des films récents, de la comédie au documentaire, tous styles confondus. Laissez-vous surprendre au gré de la programmation proposée dans le cadre du dispositif Cinéma Solidaire.

Gratuit – ouvert à tous

EXPOSITIONS

Le Centre met à disposition ses murs comme espace d'exposition. Tremplin pour certains, support pour d'autres, le but est d'offrir au public une découverte artistique tout au long de l'année.

À destination d'artistes amateurs ou professionnels, et de toutes techniques (vidéo, photographie, performance, street-art, peinture, dessin, gravure, poésie, etc...).

Ouvert à tous, dossier « appel à candidature d'artistes » à retirer au Centre Socioculturel.

Contact

 **Contact** : Sandrine ORHANT,

04.76.72.80.14

com.csc@varces.fr



CRÉATI'VARCES

Vous avez un loisir, une passion dans le domaine de l'art ou des loisirs créatifs et vous voulez les partager ?

Participez, le temps d'une matinée, à cette exposition éphémère lors de la fête du CSC le 25 juin.

S'engager pour la planète



UN POINT DE DÉPÔT COMPOST

Un compost et un lombricompost sont à votre disposition dans le jardin du CSC pour déposer vos déchets organiques. Vous pouvez aussi venir chercher des bio-seaux afin de stocker vos épiluchures.

UN JARDIN SENSORIEL

Le jardin du CSC est votre jardin. N'hésitez pas à vous l'approprier. Un groupe d'habitants et d'enfants vous accueillera les bras ouverts pour imaginer, creuser, bêcher, planter, décorer et créer le jardin de vos rêves...

DES RESSOURCES THÉMATIQUES

À L'ACCUEIL DU CENTRE SOCIOCULTUREL

Retrouvez un espace de prêts et d'échanges : livres et magazines sur le jardinage et le développement durable (Les 4 saisons, Kaizen...).

 **Contact** : 04.76.72.80.14
c.socioculturel@varces.fr

LES JARDINS PARTAGÉS

Des parcelles de jardin sont mises à disposition de l'association du CSC par la municipalité. Deux espaces collectifs situés au quartier de Fontagneux et à la Cime de Varces. Les jardins sont attribués dans la limite des places disponibles aux adhérents du CSC.

Renseignements à l'accueil du CSC ou pour plus d'informations : c.socioculturel@varces.fr

ATELIERS ZÉRO DÉCHET

Intéressés par les modes de consommation alternatifs ? Ces ateliers sont faits pour vous. Un soir par mois, rendez-vous au CSC pour partager vos compétences, savoir-faire et trucs/astuces ou encore fabriquer des produits ou objets du quotidien. Programme disponible sur le site Internet du CSC. Inscriptions à l'accueil.



Jardin sensoriel



Le jardin du CSC

DES HABITANTS AU CŒUR DE L'ANIMATION DE LA VIE LOCALE

Le Centre Socioculturel : une fabrique d'initiatives d'habitants

Des activités par, pour et avec les habitants. N'hésitez pas à venir proposer vos rêves, vos envies, vos idées ! Vous trouverez au CSC des personnes pour vous accompagner. Toutes ces propositions ont un jour été initiées par une ou plusieurs personnes. Informations et inscriptions à l'accueil du centre socioculturel.

LA CAVERNE D'EMILE

C'est un lieu de convivialité, d'échanges et de rencontres où chacun peut venir déposer des objets dont il n'a plus l'usage ou en récupérer qui pourraient lui être utiles et discuter autour d'un café ou d'un thé.

La « caverne d'Emile » est ouverte à tous les 2^e et 4^e mardis de chaque mois de 9h à 11h et de 16h à 18h, mais également le 3^eme samedi de chaque mois de 9h à 12h. Rendez-vous le mardi 14 septembre pour notre première ouverture de la saison.

ATELIER PEINTURE TOUTES TECHNIQUES

Peintres amateurs, vous souhaitez partager votre passion et échanger sur la peinture, rejoignez le groupe tous les vendredis entre 9h et 12h à partir du 17 septembre.

LES ATELIERS CRÉATIFS DE THITHANE

Ateliers créatifs destinés aux enfants de moyenne section au CP. Un mercredi par mois de 15h à 16h30. Lancement le 6 octobre 2021.

« METS TON GRAIN D'SEL »

Pour partager vos recettes ou apprendre celles des autres dans la convivialité.

Le mercredi de 9h30 à 14h toutes les 2 semaines à partir du mercredi 8 septembre. Les ateliers sont maintenus pendant les vacances de Toussaint, Février et Pâques. Participation financière en fonction du nombre d'inscrits. Inscription jusqu'au lundi précédent.

SORTIES DÉCOUVERTE DES MUSÉES GRENOBLOIS

Vous voulez partir à la découverte des richesses culturelles du bassin grenoblois ? Alors ce groupe est fait pour vous ! Venez rejoindre quelques férus de visites de musées et d'expositions. Première sortie au musée Champollion de Vif le mardi 28 septembre.



La caverne d'Emile



Cuisine de l'association



Groupe peinture autonome



Balade et partage

LES CORDONS BLEUS

Le vendredi matin de 9h30 à 14h, pour cuisiner ensemble, essayer de nouvelles recettes et partager un repas. À partir du 10 septembre. Inscription jusqu'au mardi précédent.

BALADE ET PARTAGE

Nouveauté 2021 ! Vous êtes en situation de handicap, en convalescence ou isolé ? Venez vous libérer du stress et de la solitude avec Delphine et Christine, accompagnatrices pour goûter au plaisir de partager une petite promenade au Parc Beylier un mercredi sur deux de 16h00 à 17h00. Vous pourrez prendre le temps d'échanger, de lâcher prise et de vous aérer : laissez-vous tenter, nous vous attendons dès le mercredi 8 septembre.

DES HABITANTS AU CŒUR DE L'ANIMATION DE LA VIE LOCALE

CHAUSSE TES BASKETS

Le mercredi de 15h à 16h30, ce rendez-vous bimensuel est ouvert aux sportifs et moins sportifs. C'est un moment de partage qui permet à tous de découvrir Varces autrement. Chacune et chacun apporte ses baskets, et c'est parti pour une marche active de moins de 7kms. C'est le 1er septembre que Chausse tes baskets commencera sa saison.

LES DOIGTS DE FÉE

Nouveauté 2021! Cet atelier vous permettra de partager vos idées et votre savoir-faire, toutes activités créatives confondues : de la couture au modelage en passant par le tricot, la déco, les fleurs séchées ou encore le découpage et le scrapbooking.

Rendez-vous lundi 27 septembre à 14h pour l'organisation de la saison.

Le groupe se réunira ensuite toutes les 2 semaines de 14h à 16h30 (hors vacances scolaires) à partir du 4 octobre.



Pique-nique - Chausse tes baskets



Doigts de fée

BÉNÉVOLAT

VOUS AVEZ DES IDÉES, L'ENVIE DE PORTER DES PROJETS ET DE PARTAGER DES MOMENTS DE CONVIVIALITÉ, VOUS SOUHAITEZ OFFRIR DE VOTRE TEMPS POUR L'ANIMATION DE NOTRE TERRITOIRE ET VOUS VOUS DEMANDEZ COMMENT DEVENIR BÉNÉVOLE ?

VOICI QUELQUES PISTES

Aider

- En donnant un coup de main à la préparation et à la réalisation de moments festifs.
- En proposant des animations ponctuelles autour d'une passion, d'un projet ou d'un savoir-faire.
- En rejoignant les équipes de bénévoles de la ludothèque, de l'accueil du jeudi matin, du cinéma, etc.

Gérer

- En intégrant le Conseil d'Administration de l'Association.
- En participant aux commissions qui mettent en œuvre toutes les activités du Centre. Ces dernières sont animées par des administrateurs et des professionnels et ouvertes à tous les habitants. Retrouvez les dates et les contenus de chaque commission sur notre site internet ou à l'accueil du CSC.

Échanger

Venez pousser la porte du CSC. Des professionnels et des bénévoles sont à votre disposition pour échanger sur les différentes formes d'engagement possibles au Centre Socioculturel.

LES PARTENAIRES DU CSC

CONSEIL DÉPARTEMENTAL

Service social, sur rendez-vous

Contact :

SLS de Vif - Tél. 04.76.78.76.23

PMI (Protection Maternelle et Infantile)

Permanence puéricultrice et consultations sur rendez-vous

 Contact :

SLS (Service Local de Solidarité) de Pont de Claix -
Tél. 04.38.75.10.20

MISSION LOCALE

MAISON POUR L'EMPLOI

Vous avez entre 16 et 25 ans et vous êtes en recherche d'emploi, d'une formation, d'une alternance ou simplement de conseils pour clarifier votre projet professionnel ?

La Mission Locale Sud Isère vous accompagne et vous aide à trouver votre voie vers l'emploi !

- Sur rendez-vous, tous les jeudis matin, au Centre Socioculturel de Varcès.
- Sans rendez-vous, du mardi au vendredi, de 9h à 12h, à la Mission Locale, place Winsen Luhe à Pont de Claix.

 Contact :

Tél. 04.57.04.35.50

MULTI-ACCUEIL TIT'OURS

 Contact :

Tél. 04.76.72.81.36 - titours@varces.fr

RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES (RAM)

Permanences (de préférence sur RDV)

Les lundis de 13h30 à 19h et les vendredis de 14h à 18h30

 Contact : Marielle COCHET

Tél. 04.76.72.88.47 - relais.am@varces.fr

BIBLIOTHÈQUE

 Contact :

Tél. 04.76.72.84.35 - bibliotheque@varces.fr
<http://bibliotheque.varces.fr>

LOISIRS ENFANCE-JEUNESSE « L'ARC-EN-CIEL »

 Contact :

Tél. 04.38.75.08.50 - sej@varces.fr

RÉSIDENCE AUTONOMIE

 Contact :

Tél. 04.76.72.99.90 - residence.autonomie@varces.fr

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

 Contact :

Tél. 04.76.72.95.49 - aide.sociale@varces.fr

VOS CONTACTS AU CENTRE SOCIOCULTUREL

Une équipe de professionnels à votre service

Claire NICOU D ROBERT : Directrice

Julie SCARINGELLA : Directrice adjointe

Florence COGNE et Anaïs BERTHOLDY :

Chargées d'accueil et secrétariat

Amandine JUSTEAU : Gestionnaire financière

Marine POSTIC : Référente familles et coordinatrice du

LAEP Les p'tits galets : referent.familles@varces.fr /

les.ptits.galets@varces.fr

Sandrine ORHANT :

Animatrice globale et responsable des activités

régulières : com.csc@varces.fr

Responsable du Point Information Jeunesse :

pij@varces.fr

Adrien MARIANI : Animateur ludothèque et

développement durable : ludotheque@varces.fr

Un conseil d'administration engagé

COLLÈGE DES MEMBRES ADHÉRENTS ÉLUS :

16 MEMBRES

Véronique CHARRETON : Présidente

Colette BOZON : Vice-Présidente

Patrice DESGRES : Trésorier

Andrée MOTTA : Trésorière adjointe

Agnès VILLIE-BOUDOU : Secrétaire

Sophie CHARRETON : Secrétaire adjointe

Hédia AKDAHI, Hélène BERT, Audrey BLOUD, Thierry

CACACE, Thithane CANALETA, Christine CROAIN,

Brigitte DUMAS, Claudine RASPAIL, Nathalie SOULIMA,

Mouna TABET

COLLÈGE DES MEMBRES DE DROITS : 3 MEMBRES

Michèle BECHET : Élu.e municipale

Yvan BICAIS : Élu municipal

Rarib SALIM : Élu municipal

À VOUS DE JOUER !



LUDOTHÈQUE

La Ludothèque est un espace ouvert à toutes et tous. L'équipe bénévole et le Ludothécaire vous y attendent pour partager un bon moment autour de jeux d'ambiance, jeux et jouets pour enfants, jeux de stratégie, casse-tête et jeux abstraits.

Elle propose des jeux et des jouets en fonction des différents événements et fêtes de l'année (Halloween, semaine pour la planète, etc.)

Des jeux géants et des billards sont également disponibles à la location sous forme de malles pour un anniversaire ou tout autre événement.

Vous souhaitez animer, équiper et couvrir des jeux, n'hésitez pas à rejoindre l'équipe de bénévoles !

 **Contact** : Adrien MARIANI,
04.76.72.80.14, ludotheque@varces.fr



HORAIRE D'OUVERTURE

- Lundi de 9h00 à 11h00
- Mercredi de 9h00 à 12h00
- Mercredi de 15h30 à 18h00
- Jeudi de 16h30 à 18h00

4 soirées jeux de 20h à 22h (à partir de 6 ans)

- Vendredi 15 octobre 2021
- Vendredi 17 décembre 2021
- Vendredi 4 février 2022
- Vendredi 8 avril 2022

3 samedis matins dans l'année, la Ludothèque s'invite à la bibliothèque pour faire rimer ensemble jeux et livres :

- Samedi 13 novembre 2021
- Samedi 22 janvier 2022
- Samedi 14 mai 2022

