



Athlétisme
CM1-CM2

Daniel

Connaître, s'initier aux différentes disciplines de l'athlétisme:

- **course de vitesse, haie, relais, endurance,**
- **saut en hauteur, longueur, triple saut...,**
- **lancer de balle, disque, javelot**

Affiner les différentes techniques pour rechercher le progrès, la performance

Participer à des activités collectives en adossant différents rôles (juger, arbitrer, mesurer, conseiller...)

Horaires : jeudi de 16h45 à 17h45

**Lieu : gymnase Lionel Terray + extérieur
(stade, piste...)**

