

Centre socioculturel Emile Romanet
04 76 72 80 14



Stretching doux

Marie

**Destiné à un public (tous âges confondus)
en recherche d'une activité permettant
de renouer en douceur avec le sport.**

**Une heure pour améliorer souplesse
musculaire et mobilité articulaires dans
le respect des capacités de chacun.**

Horaires : vendredi de 15h45 à 16h45

Lieu : grande salle du CSC

